愛用者キャンペーンプレゼント

A バニティポーチ/リバティプリント　4名様
（青2名 赤2名）

デスクやテーブルの上に出しておいてもかわいらしいフラワー柄のバニティポーチです。デスクやテーブルの上に出しておいてもかわいらしいフラワー柄のバニティポーチです。

サイズ　縦9cm/横20cm/マチ8.5cm/持ち手15.5cm
※色の指定はできません

Wチャンス！ 100名様に300ポイントプレゼント！

300ポイントとは**商品購入金額が30,000円分**です！今回の5月号のハガキは7月にお問い合わせくだされば300ポイント当たっているかお答えできますので、ハガキを送られて当たったか気になる方は本社までお気軽にお電話ください。

5/1~5/31に
20,000円(税別)以上購入のある方で
アンケートハガキを送ってきた方の中から抽選でプレゼントが当たります！

B 保冷ショッピングラップバッグ/PEANUTS　3名様

「PEANUTS(ピーナッツ)」の仲間たちをデザインしたショッピングバッグです。総柄のタテ型ショッピングバッグに、スヌーピーとウッドストックをプリントしました。食品の持ち運びに便利な簡易保冷機能付きで、スーパーでのお買い物やレジャーシーンで活躍します。容量は約11L で、2L のペットボトルが縦に4本入ります。コンパクトに畳んで持ち運べるので、外出先で急に荷物が増えた時にも便利です。

C どちらでもよい

63円切手を お貼りください

郵便はがき

〒103-0004
東京都中央区東日本橋 3-2-4
八光ビル 2 階
株式会社オードビー・ジャポン 行

会員番号

ふりがな
氏名

Bonjour 2023年5月号

※料金不足の未承認したはがきについては、返送させていただく場合がございますのご了承ください。

アンケート
ご応募締め切り日
5月31日(水)当日消印有効
※アンケートはがきを切り取り、必ず63円切手を貼ってご郵送ください。

Eau-de-Vie Japon
2023年5月号
株式会社オードビー・ジャポン
https://e-d-v-j.co.jp

お客様相談窓口
0120-882-474
9:30~17:30(土/日/祝日休)
03-6667-0897

ご注文専用FAX
0120-001-423
03-6667-0963

Bonjour［ビザビ ボンジュール］2023年5月号　May 2023
お知らせ　Announcements

ご注文をお電話1本で承ります。（お気軽に！）

お客様サポート 0120-882-474

Web 登録をされればもっと購入が便利になります。　ホームページアドレス https://e-d-v-j.co.jp

COLUMN 5月が旬の食材

暑くなってくる5月はどのような食べ物が旬を迎えるのでしょうか。さっそく、5月が旬の食材をご紹介します。

- タイ：赤血球の生成を助けるビタミンB12と鉄分がたっぷり
- かつお
- サザエ
- レタス：便秘改善
- チンゲン菜：老化防止
- ゼンマイ：整腸作用
- 新ごぼう：美肌効果や疲労回復、免疫力のアップ
- さくらんぼ
- ライチ：免疫力向上や美肌効果
- びわ：血糖値の上昇を抑える

旬以外！ 美容効果もあるサザエ

サザエは3～5月に旬の時期を迎えます。サザエは通年漁獲されていますが、産卵期を迎える前の3～5月は特においしい時期といわれています。新鮮なサザエは、刺し身にしてもつぼ焼きにしても良いでしょう。炊き込みご飯に入れたり、煮物にしたりするのもおすすめですよ。サザエには、筋肉や骨、髪の毛などを構成するたんぱく質が豊富。余分なナトリウムを排出してくれるカリウムもたっぷり含まれています。カリウムは、高血圧の予防やむくみ解消の効果に期待できるといわれています。

社長のひとりごと

原　浩一
1955年生まれ
2児の父
(小学3年生 男の子&小学2年生女の子)

わたしはむかしの人間なので、紙をめくるときなどつい指をペロッとしてめくってしまうのですが、今はそういった事は衛生上あまり良くないようなので、やらないように気をつけて生活していたのですが、先日、息子が名探偵コナンのマンガを見ているとき、指をペロッとしてページをめくっていて、妻に注意されていました。わたしの癖を息子はしっかりと見ていて、真似していたのです…(笑) 小学3年生が指をペロッとして紙をめくるなんて、さすがにまずいと思い行動には気をつけようと思いました。

娘は月に一度の料理教室に通っていて、献立を見るとおいしそうな料理を作るので、持ち帰ったときにケースを開けるのを楽しみにしているのですが、盛り付けセンスがいまいちなのか、全部の料理が見事に混ざり合っています…ちなみに四月のレシピは、ちらし寿司と桜餅だったのですが、ちらし寿司と桜餅がくっつきあって、ちらし寿司の中から、桜餅を探し出す感じでした(笑) 味は愛情がこもっていておいしかったです。

毎月26日はポイント2倍　POINT UP

毎月 26 日の 15 時までのご注文とさせていただきます。
金曜日の場合は 16 時とさせていただき、26 日が休日の場合は次の営業日をポイント 2 倍とさせていただきます。ぜひご利用ください。
※当日はご注文が集中するため当日発送ができない場合がございます。お急ぎの方は必ずご一報ください。

Yes 2倍！

ご購入がない月でも「ボンジュールが欲しい！」という方はお気軽に本社までご連絡ください。

ホームページからもご注文いただけます！

ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行いたしました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回時登録はBの画面からお進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からのご購入はCの画面より簡単にご注文いただけるようになります。

クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円(税別)からとなりますのでご了承の程宜しくお願いいたします。

ホームページアドレス ▶ https://e-d-v-j.co.jp

Bonjour　Produced by Eau-de-Vie Japon

0120-882-474　ご意見・ご要望・ご相談などのお問合せはお気軽にお電話ください。

●株式会社オードビー・ジャポン(オフィス：東京都中央区東日本橋 3-2-4 八光ビル2階)　2023年5月発行

発行　株式会社オードビー・ジャポン(オフィス：東京都中央区東日本橋 3-2-4 八光ビル2階)

vis-á-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

Bonjour
ビザビ ボンジュール

5
May
2023

May 5月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

5月に押さえておくべきファッションカラーは？

春の心地よい暖かさに加えて、半袖になるような暑い日も時折ある5月。
街の景色も緑と花が多くなり、いつもの景色が2割増しポジティブに映ります。

元気をくれる！ビタミンカラー

ビタミンカラーは明るい黄色や緑色、オレンジなど、ビタミンCをたっぷり含んだ柑橘類に見られるような色調のことを指すのだそう。
ビタミンカラーのお洋服を着ている自分はもちろん、出会う人や周りの人の気持ちまで、どこか明るく元気にするパワーがあるようです。まさに、これからの季節にピッタリなカラーですよね。

視覚情報として真っ先に飛び込んでくる色。

大人になるにつれて明るく鮮やかな色味を苦手に感じるようになったという人も少なくないのでは？ですが、合わせるトップスやボトムス、小物使いに加え色合わせをしっかり抑えておけば、ナチュラルに着こなすことができます。洋服でビタミンカラーを着るのは勇気がいる場合は、アクセサリーやバッグなどを身に着けるのもオススメ！
人の心や体に影響を与える色は、運気を上昇させる力も持っています。

ビタミンカラーの効果

ビタミンカラーは明るく、生き生きとした印象を人に与えます。ポジティブで元気な人だと感じられるのです。ビタミンカラーを身に着けることで、自分自身も元気が出てくるでしょう。気分が落ち込んだ時や、やる気が出ない時にもおすすめです。

ビタミンカラー 美容に効果的な飲み物

オレンジジュース

クエン酸・ビタミンCが手軽に補給できる代表的な飲み物です。疲労回復のためには果汁100%のものを選ぶのが良いでしょう。オレンジに含まれる「αリモネン」は気持ちを前向きにしてくれるリラックス効果のある香りの元とされています。

トマトジュース

トマトの赤い部分には「リコピン」と呼ばれる強い抗酸化作用を持つ栄養素があります。紫外線の影響や体の内外からのダメージを防ぎ、体を疲労から守ります。運動前や運動中のトマトジュース摂取によって運動後の疲労が軽減される効果もあるとされています。
トマトにはビタミンCも含まれているのでおすすめです。

緑茶

緑茶には神経系の疲労回復、代謝活動をスムーズにする効果があります。
運動後に飲用した場合、副交感神経を優位にし、疲労感・注意力が改善されるという研究結果があります。加えて肝臓での糖質・タンパク質・脂肪の代謝を促進するとともに、疲労物質である活性酸素が肝臓に与える負担を緑茶に含まれるカテキンの抗酸化力で緩和する役割があります。

着る服の色によって、相手に与える印象が変わる

色には、「色彩心理」というものがあり、色は人間の心理に影響を与えます。
人が身につけている服やアイテムの色を見ることで、その人の印象ができあがってしまうというものです。あくまでも印象の話ですが、ビジネスやデートなど、自分の印象を良くしたいと考える場面では服の色に気をつけると、好印象を与えやすくなります。
どの色がどのような印象を与えるのか、代表的な色ごとにまとめました。

自分の魅力を引き出すのに、服の色が重要となる

周りの人への印象に、服の色が大きくかかわってくることが理解できたはずです。
人間の魅力は決して外見で決まるものではありませんが、人は見た目からその人の性格などを判断してしまう傾向があります。
良い印象を与えたいと思うなら、服の色にもこだわってみましょう！

- **赤**
  情熱、活発、強さ、エネルギッシュ、興奮
- **オレンジ**
  温和、社交性、温もり、安心
- **黄**
  探究心、希望、無邪気、幼さ、軽快
- **緑**
  調和、バランス、平和、癒し、マイペース
- **青**
  爽やか、クール、冷静、誠実
- **紫**
  優雅、高貴、神秘、ミステリアス
- **ピンク**
  女性的、ロマンチスト、華やか、繊細
- **白**
  美しさ、純粋、清潔感
- **黒**
  高級感、男性的、沈黙、知的

ビタミンカラーは、自分にも周りの人にも元気を与えるパワーを持っています。
色の力を借りて、自分の魅力をさらに引き出しましょう。

日やけ対策してますか？

下地＋UVカット＋美白美容液

ニューフェアベルベットクリーム

（日やけ止め＆化粧下地）50g

¥10,780（税込）

主成分

- フルーツ酵母発酵液
- プラント・シナジー・コンプレックス
- 甘草フラボノイド
- カミツレエキス
- α、βアルブチン
- ビタミンC 誘導体

日やけ防止をしながら白い肌へと導く新しいタイプの日やけ止めです。紫外線による色素沈着の抑制効果があるといわれる甘草フラボノイド（カンゾウ根エキス）などの植物性エキスとマイクロカプセル化した紫外線吸収剤により、UVカット&美白のW効果を発揮します。

メラニンの生成を抑えてシミ・そばかすを防ぐ効果が期待できます。

お肌をしっかり保湿し、光の効果で毛穴が目立ちにくくなるのが好印象です。
また、保湿成分が配合されているのは、乾燥肌の人にとってうれしいポイント。

お肌になじみやすく素肌のツヤを生かせるような、ナチュラルな仕上がりが
お肌を美しく見せます。ニューフェアベルベットクリームをぬったあとのシルキーファンデーションは、なめらかにのびてお肌に光沢もでて美しい仕上がりになります。

希望するプレゼントのA・B・Cのいずれかに○をつけてアンケートハガキを必ず送ってください。

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼って送りください。

2023年 5月号 アンケート

希望するプレゼントに○をお願いいたします。

A　B　C

① ポンジュール5月号の感想をお願いいたします。

② 好きなカラー、お気に入りのアイテムはありますか？

③ その他

アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として匿名で使用する場合がございます。ご了承ください。