

お知らせ

Announcements

愛用者キャンペーンプレゼント

5/1~5/31に20,000円(税別)以上購入のある方でアンケートハガキを送ってきた方の中から抽選でプレゼントが当たります!

A アップリケ長財布 「くまのプーさん」 1名様

表情豊かなくまのプーさんの愛らしさに気持ちも弾む



- 3室の札入れで収納力抜群
• 8室のカードケースなど整理しやすいピカイチ
• 大きく開くコの字ファスナーで中が見やすいのも魅力



開閉:ファスナー
札入れ3室 小銭入れ1室 カードケース8室 ポケット2室
約19.5x9x2.5cm 重さ/約180g

B Disney100 限定品 本革ベルト腕時計 1名様



①蒸気船ウイリーの特別アートが印象的 ②黒をベースに、文字盤などにマッドワールドカラーをプラス ③ウォルト・ディズニー・カンパニー創立100周年記念 ④高級感のある本革ベルトを使用

径約3.8cm、厚さ約0.8cm、全長約24.5cm
主材/合金、ミネラルガラス、本革ベルト
サイズ調整可 クォーツ式 電池式

C 300ポイント 100名様

300ポイントとは商品購入金額が30,000円分です! 今回の5月号のハガキは7月にお問い合わせくだされば300ポイント当たっているかお答えできますので、ハガキを送られて当たったか気になる方は本社までお気軽にお電話ください!



お知らせ

Announcements

ご注文をお電話1本で承ります。0120-882-474

Web登録をされればもっと購入が便利になります。ホームページアドレス https://e-d-v-j.co.jp

5月に旬/をむかえるフルーツ

Column section featuring three fruits: さくらんぼ (Cherry), びわ (Elderberry), and ライチ (Raspberry). Each includes a photo, a short story, and nutritional information.

社長のひとりごと
原 浩一
1955年生まれ
2児の父
(小学4年生 男の子&小学3年生 女の子)
早いもので2人の子どもたちは、4年生と3年生になりました。あつという間だなぁとつくづく感じています。息子は生まれた時から心臓に穴が開いている病気で、1歳6カ月の時に手術をしました。生まれてきた息子本人は、なぜ体が苦しいかわからないまま成長していくので、ミルクの吐き戻しがひどい、夜泣きもひどい、ぐずりもひどいなど大変でした。ミルクを長い時間をかけてやっど飲んだと思ったら、まるで噴水のように吐いてしまうような毎日でした。吐いてしまうので、また飲ます…。一日がその繰り返しです。妻は相当大変だったようです。息子が赤ん坊の時は、わたしが毎日ベビーバスに入れて洗ってあげていたんだなぁと、ふと思い出しました。手の平の上に息子の小さい頭をのせてやさしくやさしく洗っていました。そんな息子が今では「おい! ひろかず!(わたしの名前です)遊ぼうぜ!」と冗談でいってきます(笑)わたしのおなかにパンチをしたり、おしりにケリをいれてきたりします。今では学校の先生に目をつけられてしまう!? ぐらい元気いっぱいに過ごしています。娘はすっかりおませさんです(笑) snowmanというアイドルグループが好きで、推し活をしています。学校から帰ったら子供用メイクでぱっちりメイクをし、付け爪をつけsnowmanのコンサートをテレビで見ながら幸せな時間を過ごしています。みなさんのお子様、お孫様の時は、いかがでしたか? わたしはこの歳での子育てなので大変なこともたくさんありますが、とても充実しています。

POINTUP Yes! 2倍!
毎月26日はポイント2倍
毎月26日の15時までのご注文とさせていただきます。
金曜日の場合は16時とさせていただきます、26日が休日の場合は次の営業日をポイント2倍とさせていただきます。ぜひご利用ください。
※当日はご注文が集中するため当日発送ができない場合がございます。お急ぎの方は必ずご一報ください。

ご購入がない月でも「ボンジュールが欲しい!」という方はお気軽に本社までご連絡ください。

ホームページからもご注文いただけます!
ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行いたしました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回登録は[8]の画面からお進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からの購入は[9]の画面より簡単にご注文いただけるようになります。
クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円(税別)からとなりますのでご了承の程宜しくお願いいたします。
ホームページアドレス ▶ https://e-d-v-j.co.jp

0120-882-474
ご意見・ご要望・ご相談などのお問合せはお気軽にお電話ください。
●株式会社オードビー・ジャパン(オフィス: 東京都中央区東日本橋 3-2-4 八光ビル2階) 2024年5月発行

vis-à-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

Bonjour
ビザビ ポンジュール



5
May
2024

Calendar for May 2024 with a highlighted date (May 26th).

Form for returning the coupon card, including fields for name, membership number, and address, along with a POST CARD section.

※料金不足のまま届いた場合は送料について、返送させていただきます。ご了承ください。

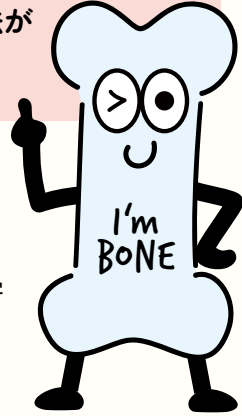
骨の貯金

減っていませんか？

骨密度は、成長期に上昇し男女とも20歳ごろにピークに達します。40歳代くらいまでは維持できますが、その後、徐々に骨密度は低下していきます。その結果、骨がもろくなるため、骨粗しょう症が起りやすくなります。女性では閉経すると、骨密度を維持する働きがある「エストロゲン」という女性ホルモンの分泌が減少します。そのため、女性は加齢に加えて閉経に伴うエストロゲンの減少によって骨密度が急激に低下し、骨粗しょう症が起りやすくなります。いちど低下した骨密度を大幅に回復させるのは難しいので、若いころから骨に必要な運動や食事で骨密度を上げる“骨の貯金”をしておくことが大切です。20歳ごろまでに骨の貯金をして最大骨密度を高めておけば、加齢とともに骨密度が低下しても骨折しにくい骨を維持できます。

今さらいわれても、もう手遅れ！と感じている方！
大丈夫です！

これからでも骨を元気に丈夫にする方法があるのでご紹介していきます。



まず、骨密度を増やして骨を丈夫にすること、そして骨折の原因となる転倒をしない体づくりが大切です。

骨は、“衝撃”を与えることでつくられます。そのため、骨を丈夫にするために運動は欠かせません。骨には、運動などの負荷をかけると強くなり、逆に負荷をかけないと弱くなるという性質があるからです。運動によって骨密度が増加することがわかっています。逆に、寝たきりの状態や、無重力で過ごす宇宙飛行士などは、骨密度が急激に減少しますので、運動には骨を守る大きな効果があるといえます。また、運動には転倒予防の効果があり、骨折予防に重要です。



簡単！毎日続けられる骨元氣ストレッチ



片脚立ち

片脚立ちを行うと歩行の安定性が増すため、転倒予防になります。また、立った脚の付け根(大腿骨頸部(だいたいこつけいぶ))に負荷がかかるため、骨密度が上がることが報告されています。もし運動中にバランスを崩しても、すぐにつかめるような机やイスの横で行いましょう。初めからつかまってもOKです。

- 片方の足を5~10cm程度上げて、反対側の脚で1分間立つ。
- 左右1分間ずつを1日1セット~3セット(無理をしない程度)

骨の成分が美肌に関係する!?

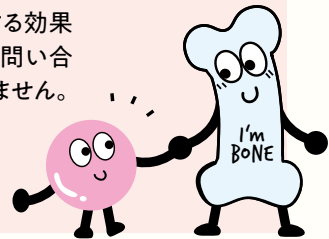
骨の成分をご存知ですか？骨はカルシウムの塊のように見えますが、実は美肌づくりに欠かせないコラーゲンが約20%も含まれています。お肌のハリや潤い不足を感じたら、骨を形成するコラーゲンも減ってしまっているかもしれません。骨は、カルシウム、リン、マグネシウムなどのミネラルが70%、コラーゲンなどのたんぱく質が20%、残りの10%が水分等で構成されています。この中で、特に不足しやすいのがカルシウムとたんぱく質です。カルシウムは皮膚のバリア機能とも関係しているとされ、美容のためにもしっかり摂りたい成分。コラーゲンはたんぱく質の一種で、体を構成するたんぱく質の約30%を占めています。カルシウムを多く含む食品は、乳製品や小魚、小松菜、大豆など、いくつかはパッと思いつくでしょう。では、コラーゲンはどうでしょうか？コラーゲンが豊富な食品としては、以下のようなものがあります。

豚足	手羽先	鶏皮	軟骨	牛すじ	豚骨スープ	ゼラチン	スッポン
フカヒレ	うなぎ	魚の皮	カレイ	えび	なまこ	くらげ	

ちょっとあまり食べる頻度が少ない食品ばかりですね…

実はビューティスポットライトゼリーには、コラーゲン、ヒアルロン酸など骨が喜ぶ成分が豊富に配合されています。常温で食べてもいいのですが、冷蔵庫で冷やして食べてもおいしいので、おやつ感覚で毎日召し上がってはいかがですか？また、「体内職人」にはカルシウムやマグネシウムも配合されているので毛細血管の活性化とともに骨も元気にする効果も期待できます。例えば、通院して薬を飲んでいるからサプリメントはちょっと…と思っている方、本社にお問い合わせしていただいてもかまいませんし、病院の先生に内容成分を見せて飲んでいいか聞いてみるのもいいかもしれません。

骨も血管も元気に！



猛暑が続く地球沸騰の時代へ… 温暖化で夏だけが暑い季節ではなくなる!?

今シーズンの「紫外線嚴重注意 前線2024」によると、西日本と東日本の広い範囲で4月上旬から紫外線に嚴重な注意が必要になりそうです。

● 紫外線が及ぼすお肌への影響とは ●

紫外線にはUV-AとUV-B、UV-Cの3種類があり、私たちが注意しなければならないのはUV-AとUV-Bです。UV-Cはオゾン層で吸収されるため、地表には届かない紫外線です。紫外線は一年中降り注ぎますが、5月から8月はとくに強いので対策が欠かせません。

UV-A

UV-Aはシミ・しわたるみの原因に

UV-Aは、皮膚の奥の真皮まで到達し、シミやしわ、たるみを発生させる原因となります。雲や窓ガラスを通過する性質があり、曇りの日や雨の日でも降り注ぎます。「生活紫外線」とも呼ばれる紫外線です。

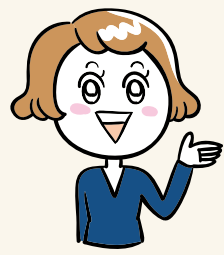
UV-B

UV-Bはお肌の炎症やシミ、ソバカスの原因に

UV-Bは、皮膚の表皮に作用し、日ざしを浴びた数時間後に影響を及ぼします。お肌の炎症を起こしたり、メラニンを増加させたりして、シミやソバカスを発生させる原因となります。「レジャー紫外線」とも呼ばれ、屋外での日やけに深く関与する紫外線です。

老化の原因は紫外線!?

太陽からの光に含まれる「紫外線」。シミやしわの原因としても有名ですが、たとえば真夏の昼間に1時間紫外線を浴びると、表皮細胞1個あたり約100万個もの傷ができるといわれています。免疫力が低下して体が疲れやすくなったり、日やけはもちろん、シミやソバカス、しわの原因にもなり、さらには、お肌の角質層から水分をうばって乾燥させてしまうこともあります。



紫外線対策には水分補給を忘れずに

紫外線対策の内側からのケアは食べ物とあわせて、水分補給が大切です。お肌の水分量と体内の水分量は密接な関係があります。紫外線を浴びるとお肌のみでなく、体内の水分も奪われてしまいます。体内で水分が不足するとお肌を乾燥させ、バリア機能の低下が避けられない状態になってしまいます。そのため水を飲み「水分補給」することが大切になります。体内の水分量が保てていれば、お肌の水分量も保てるのです。お肌の乾燥は、さまざまな肌トラブルの引き金になりかねません。トラブルからお肌を守るために、しっかり水分補給をし、みずみずしいお肌をキープしたいですね。



日やけ止めを塗る

美容成分配合の日焼け止め「ニューフェアベルベトククリーム」がおすすめ

サングラスや帽子、日傘など対策グッズを使用する

紫外線は目からも入り、日やけの原因となります。外出時にはUVカット効果のあるサングラスやめがねをかけるようにしましょう。



紫外線予防の

3つの対策

紫外線の強い時間帯は外出を控える

紫外線は10~14時頃が強く、なかでも正午ごろが一番強い時間帯です。近年、日中の日差しが強く、街では日傘をさす男性も見受けられるようになったといいます。男女ともに紫外線対策は必要な時代になりましたね。

今月の素敵なポイント交換商品はこちら！

イギリスのテキスタイルデザイナーでモダンデザインの父と称されるウィリアム・モリスの代表作デザインのエコバッグ。



William Morris
デザインエコバッグ

P 4,000ポイント



耐荷重 (約)20kg
商品サイズ (約)幅39cm×奥行き17cm×高さ64cm



No2



No3



No4



No5

2~3か月ごとにアイテムの変更を予定しております。お楽しみに！

ポイントと交換を希望の場合は本社までお電話ください！

☆当月40,000円(税別)以上購入の場合、ポイントを使用しご自分の購入%でビザビ商品が交換ができるサービスもあります！

★在庫がなくなった場合は、代替商品をおすすめする場合もあります。



◆ 今月のおすすめスキンケアコーナー ◆

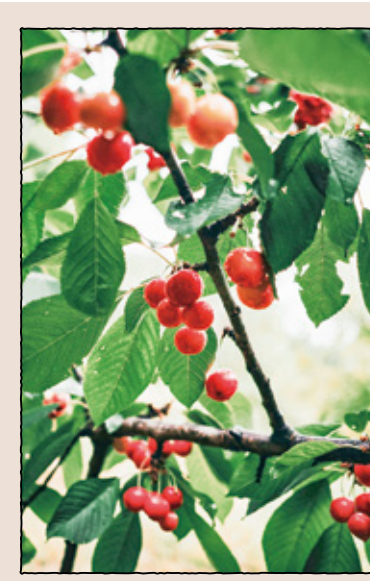
ノーブルピュアソープIII
洗顔石鹸 80g

コールドプロセス製法

コールドプロセス石鹸は原料に熱を加えずに低温でつくります。そのため美容成分にダメージを与えることなく、漢方成分や種子油などの保湿成分やビタミン、ミネラルなどを石鹸の中にとじこめることができます。コールドプロセス石鹸をつくるにはとても手間と時間がかかります。大量生産ができないため、他の石鹸より価格は少し高めですが使う価値は十分あります！

—— 美肌のための栄養素を生かすための最高の製造方法です。 ——

たっぷりの泡でやさしく洗いましょう



今月の表紙
まるで初夏の陽光を閉じ込めたような、瑞々しい赤い実の一粒一粒が愛らしい。旬のフルーツでご紹介しているように栄養価にも注目です。

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼ってお送りください。

2024年5月号 アンケート

① ポンジュール5月号の感想をお願いいたします。

② どのような趣味がありますか？ または興味あることはなんですか？

③ 最近の気になること、悩み、その他どんなことでもご記入ください。

アンケートにご協力いただいた皆様誠にありがとうございました。ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として匿名で使用させていただきます。ご了承ください。