

愛用者キャンペーンプレゼント

2/1~2/28に20,000円(税別)以上購入のある方でアンケートハガキを送っていただいた方の中から抽選でプレゼントが当たります!

A

ショルダーバッグ(3WAY)  
カラー:オーシャンブルー

1名様★

「所作美人」になれるバッグ

3WAYで使えるマルチユースなデザイン

手掛け

ショルダー

リュック

● 開閉:ファスナー

● ポケット:中にファスナー付き1つ・オープン3つ、外にファスナー付き3つ・マグネット付き1つ・巾着付き2つ

● 底びょう付き

● ショルダー:調節可・取り外し可、肩ひも調節可

● 約28×34×14cm

● 重さ/約600g

● 持ち手の高さ:約14cm

● 素材/ポリエステル、合成皮革

多ポケットで荷物の仕分けがしやすい

B

Sarahbel the timeless  
トートバッグ&ポーチセット

1名様★

【ガーデンプランツ】

● (マチ付縦型トートバッグ):約幅31.5×高さ34×マチ6cm(持ち手含まず)、持ち手の立ち上がり寸法約18cm、ポケット:内側にオープン1つ

● (フラットポーチ):約幅18×高さ11.5×マチ4cm、ポケット:なし、開閉:ファスナー

● 主材/綿

● 日本製

+

【ガーデンプランツ】

● (マチ付縦型トートバッグ):約幅31.5×高さ34×マチ6cm(持ち手含まず)、持ち手の立ち上がり寸法約18cm、ポケット:内側にオープン1つ

● (フラットポーチ):約幅18×高さ11.5×マチ4cm、ポケット:なし、開閉:ファスナー

● 主材/綿

● 日本製

C

300ポイント100名様

300ポイントとは商品購入金額が30,000円分です!

今回の2月号のハガキは4月にお問い合わせください300ポイント当たっているかお答えできますので、ハガキを送られて当たったか気になる方は本社までお気軽にお電話ください!

切手を  
お貼ください

POST CARD

1030004

氏名

ふりがな

会員番号

Bonjour 2026年2月号

東京都中央区東日本橋 3-2-4  
八光ビル2階

株式会社オードビー・ジャパン

ご注文をお電話1本で承ります。

お客様サポート

0120-882-474

Web登録をされればもっと購入が便利になります。 ホームページアドレス <https://e-d-v-j.co.jp>

フォロー!

公式アカウント公開中!

Instagram

QRコード

YouTube

チャンネル登録!

COLUMN

カカオガシミ対策を助ける?

チョコレート原料であるカカオには、カカオポリフェノールという成分が含まれ、シミの原因となるメラニンの生成を促進する活性酸素を除去する働きがあります。また、カカオに含まれる苦味成分「テオブロミン」には、末梢血管を拡張し、手足の血流を促す働きがあります。これによって、血流が改善され、ターンオーバーのサイクルが改善される事が期待されます。このような効果を期待してチョコレートを選ぶときは、ミルクチョコレート等ではなく、カカオ成分を70%以上含んだハイカカオチョコレートを選ぶようにしましょう。

カカオの苦味に慣れない人は、ナッツやドライフルーツが入ったタイプも候補に入れてみてください。苦味で食べ進めにくい人には、ナッツ入りがおすすめです。香ばしさやコクはもちろん、ザクザクした食感が加わることで食べやすくなります。甘さがほしいなら、ドライフルーツ入りがぴったり。濃縮された果肉の甘味でカカオの苦味を和らげます。果肉の種類は、ベリー・アプリコット・オレンジなどさまざまです。濃厚すぎるものが苦手な場合は、セミドライの果肉を使ったタイプを選べばジュシーな口あたりでさっぱり食べられるでしょう。

美肌・アンチエイジング効果

ココアに含まれる「カカオポリフェノール」には、シミ・シワ・たるみなどのエイジングサインを防ぐ働きが期待できます。その理由は、ポリフェノールが持つ抗酸化作用と抗炎症作用です。これらは、肌老化の原因とされる活性酸素や慢性的な炎症を抑え、細胞のダメージを防ぐことで、お肌のハリやうるおいを守るサポートをしてくれます。さらに、カカオポリフェノールには血流を促す作用もあり、新陳代謝(ターンオーバー)が整うことで、くすみ・乾燥・ゴワつきなどのお肌の悩みの改善にもつながるとされています。

社長のひとりごと

原 浩一  
1955年生まれ  
2児の父  
(小学5年生 男の子 & 小学4年生 女の子)

2人とも心身ともに成長してきて、親に世話をされるのが恥ずかしいのか、友達に見られるのが恥ずかしいのか、塾などの習い事に送迎してあげようとしても「一人で行けるから大丈夫!」と重たい荷物を持って行きます。1年ぐらい前は毎日一緒に学校に行くのも喜んでいたので…

今では「一人で大丈夫!」が口癖ようになってきて…

ちょっとさみしく感じる今日この頃です…(泣)

でも先日、妻が小さい時読んでいた絵本を読みだしたら子供たち二人がそばに来てずっと一緒に絵本を見ていたそうで(笑)

毎月26日はポイント2倍

POINTUP

Yes 2倍!

毎月26日の15時までのご注文とさせていただきます。金曜日の場合は16時とさせていただきます、26日が休日の場合は次の営業日をポイント2倍とさせていただきます。ぜひご利用ください。

※当日はご注文が集中するため当日発送ができない場合がございます。お急ぎの方は必ずご一報ください。

ご購入がない月でも「ボンジュールが欲しい!」という方はお気軽に本社までご連絡ください。

ホームページからもご注文いただけます!

ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行いたしました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回登録は[8]の画面から進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からの購入は[9]の画面より簡単にご注文いただけるようになります。

クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円(税別)からとなりますのでご了承の程宜しくお願いいたします。

Bonjour

Eau-de-Vie Japon

0120-882-474

ご意見・ご要望・ご相談などのお問合せはお気軽にお電話ください。

発行 株式会社オードビー・ジャパン(オフィス: 東京都中央区東日本橋 3-2-4 八光ビル2階)

vis-à-vis

天然フルーツ酵母コスメ

Eau-de-Vie Japon

Bonjour

ビザビ ポンジュール

February 2026

2月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



# 貼るカイロ 効果絶大!?

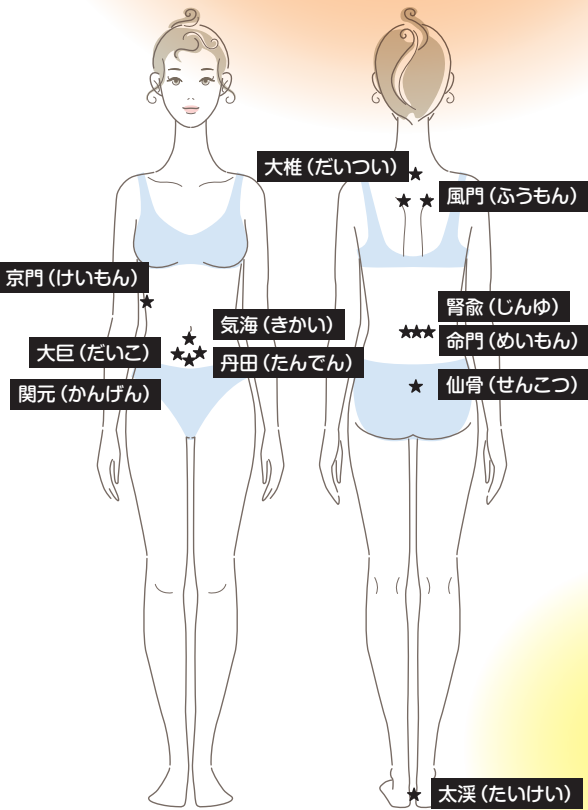
## 脂肪を燃焼させる

カイロで体温が1度上がるだけでも基礎代謝は12%も向上します。基礎代謝は体温維持の他、心臓や呼吸など人が生きていくために最低限必要なエネルギーのことです。脂肪を減らすにはエネルギー消費量が大事なため、その基礎代謝がカイロを貼って温めることで12%も上がるため、カイロを正しく貼ることでダイエット効果も期待できます。カイロを貼るのはおへそ下です。おへそから指3本分下の部分(大巨(だいこ))にカイロを貼ることで、より効果的に便秘を解消してくれたら、体の痛みを軽減してくれます。おへその下には腸が集まっていて、腸内環境が整っていればセロトニンというホルモンが分泌され、このセロトニンは精神を安定させる効果があり、また食べすぎの抑制効果も期待できます。

セロトニンは、痛みも止めてくれる物質で腸が温かることで腸内環境が改善され、腰痛や膝痛などの痛みを感じにくくする作用もあります。さらにおへその下の部分は、心臓から出ている大きな血管が足の血管へと変わる大きなバイパスのような部分でもあるため、ここを温めることで老廃物がしっかり流れてくれ、血流を足の先までしっかり送ってくれます。このように毎日温めると全身のコンディションが安定するといわれているのが、おへそ下です。

特に現代人は、座っている時間が長いため、お尻回りが常に圧迫されて基礎代謝や副交感神経の作用が悪くなっています。

仙骨がある部分は、特に皮膚が薄くて脂肪が少ない場所のため、血管までの距離も短く、仙骨を温めることはすなわち素早く血流を温められます。実際、骨を温めることで人によっては2.5度も体温が上がった実験もあります。



## とにかく全身を温める

首にある大椎(だいつい)は、首を軽く前屈して首の後ろで背中との境目にボコと骨が出てくる、その骨のすぐ下の小さな隙間にあります。ここには太い血管があり、首を温めることで全身が効率よく温めることができます。(※首の上の方に貼ると頭痛など起きる場合があるので貼る場所注意!)肩甲骨と肩甲骨の間にカイロを貼って温めるのも効果的です。こも太い血管が通っており、全身の血行がよくなり冷え症改善が期待できます。体のコンディションを整えるツボとして、おへそから指2本分下にある気海(きかい)というツボにカイロを貼ると、お腹だけではなく首から背中にかけても温かくなることを感じられます。そして足が冷えて困る人には、太溪(たいけい)がおすすめです。うちくるぶしの後ろでアキレス腱との間のくぼみにあるツボです。冷えによいとされているツボで、アキレス腱を中心に足首の後ろを包むような感じで貼るとよいでしょう。また足首周りには重要なツボがいくつかあるため、頭痛や腰痛、冷えから来る頻尿などに効果的です。

## 風邪の対策

風邪の対策のツボが風門(ふうもん)です。この門を熱で塞ぐことで風という寒い敵の侵入を防いで風邪を予防できます。風門は、下を向いた時に首の裏に大きく出っ張る骨があり、背骨に向かって数えて下2つ目の突起で、ちょうど指で3本分くらい下のあたり、そして左右外側の指2本分ほど離れた位置にあります。肩や肩甲骨の血流もよくなって体のこりも和らぎます。また予防だけではなく、風邪を引いた後にも効果的で、風門のツボに回路を貼って温めると早く治ります。

## カイロを貼るNGポイント

心臓付近や男性の生殖器の付近は、カイロを貼るNGポイントです。心臓の近くにカイロを貼ると倦怠感や疲労感の原因になります。心臓はパソコンのバッテリーのような部分であり、心臓は元々体の中で体温が高く、この部分をカイロなどで余計に温めると血流がよくなり過ぎたり、心臓がより熱くなってパソコンのバッテリーのように処理速度が落ちたり、大きな負担がかかって眩暈や倦怠感の原因になります。また頭や脇の下も温めはNGです。頭や脇の下は熱を逃がして体温を調節する役割があります。カイロを当てることで熱がこもり、酷い時は発熱することもあります。同じように首は脳に近い場所であり、脳は体の中で最も代謝が大きい場所です。その脳に血液を送る首を温めると脳が熱を帯びすぎてしまい、嘔吐や頭痛など体調が悪くなる場合があります。一般的な注意点としては、寝る時に貼らない、肌に直接貼らない、マフラーなどできつく圧迫しないことです。

## 美白成分をプラスし、バージョンアップした コンヴィクション オイル(美容オイル) 35ml

- ◆ 深海ザメ由来のスクワラン
- ◆ オリーブ果実油
- ◆ ブドウ種子油
- ◆ カニナバラ果実油(ローズヒップ)
- ◆ 月見草油
- ◆ 希少なプリンセピアウチリス種子油
- ◆ 油溶性ビタミンC誘導体(テトラヘキシルデカン酸アスコルビル)
- ◆ ビタミンE
- ◆ 甘草由来のグリチルレチン酸ステアリル
- ◆ 北海道産有機カミツレ花エキス

## 加齢による皮脂量の変化

皮脂量は年齢とともに減っていきます。それに伴ってスクワランの量も減少していきます。特に女性の場合は、25歳頃を境に急激に減っていくといわれています。スクワランの減少は乾燥を招くだけでなく、皮脂膜のバランスが崩れ、紫外線やほこりなどの刺激に負けやすいお肌になってしまいます。お肌の保湿力も低下するため、肌トラブルが起きやすくなり、シワやシミなどができやすくなります。毎日のスキンケアでお肌にスクワランを補ってあげることが大切です。

## オイルなのにサラッとしてのびもよく、ベタベタしない使用感!

角質まで素早くなじみ、濃密なのに軽やかなオイル  
乾燥・ハリ不足にアプローチ  
明るくツヤのある印象のお肌へ  
敏感に傾きがちなお肌にもやさしく  
天然精油の心地よい香り

スクワランオイルは哺乳類や植物から抽出される「スクワレン」の純度を高めたオイルです。無色透明で肌なじみがよく、赤ちゃんからお年寄りまで安心して使えるアイテム。スクワランオイルの美容効果は、保湿と高い浸透作用です。また、十分に保湿されることでお肌のバリア機能もサポートします。

※スクワレンとスクワランは、どちらも深海鮫の肝油などに含まれる成分ですが、スクワレンに水素を添加して酸化しにくく安定させたものがスクワランです。スクワレンは主にサプリメントに、スクワランは化粧品に利用されます。

## スクワランオイルの効果

### 高い保湿力

スクワランのもととなるスクワレンは人の皮脂の中に含まれている保湿成分で、お肌の水分蒸発を防いでくれる皮脂膜を補ってくれます。スクワランもお肌に膜を張ってうるおいをキープできるので、高い保湿効果が叶います。皮脂膜は年齢を重ねると薄くなる傾向があります。年齢とともにお肌の乾燥が気になってきた人は、スクワランの高い保湿力が味方になってくれるでしょう。

### お肌のターンオーバーを整える

スクワランはお肌のターンオーバーを改善し、健康なお肌に整える効果があるといわれています。ターンオーバーとは、一定周期でお肌の細胞が生まれ変わる仕組みです。ターンオーバーが乱れるとお肌のバリア機能が低下するため、お肌が敏感になったりシミやくすみが目立ったりして、肌トラブルが起こる可能性も考えられます。そのため、スクワランをスキンケアに取り入れれば、健やかなお肌づくりのサポートをしてくれるでしょう。また、スクワランには殺菌作用があり、ニキビの原因となるアクネ菌などを殺菌してくれます。ニキビの予防効果も期待できるでしょう。

### お肌を柔らかく滑らかにする エモリエント効果

スクワランには、エモリエント効果も期待できます。エモリエント効果とは、お肌にうるおいを与え、柔軟性や滑らかさを向上させる作用のことです。スクワランはエモリエント効果が高いといわれており、スクワランで理想的な皮脂膜の状態を作ること、水分の蒸発を抑え、しっかりと質感を保つことができます。

今月の素敵なポイント交換商品はこちら!

P 5,000 ポイント

トートバッグ  
※いずれかひとつ  
大容量設計  
日常生活必需品全部入る

グレー  
ブラック  
ブルー  
ベージュ  
ライトパープル  
ライトブルー

【仕様】横34cm\*縦30cm\*幅13cm

P 4,000 ポイント

化粧ポーチ 収納ポーチ  
※いずれかひとつ  
機能ポーチ

清潔感のあるPVC  
ポケット  
化粧ブラシ、スポンジ、パウダーを分けて保管し、拭くだけでいい

キャメル  
ベージュ  
ブラック

サイズは23cm×10.5cm×17cmとたっぷり収納可能。内側には3つのポケットを配置し、リップやアイライナーなどの小物からメイクブラシやパフまでしっかり収納。旅行や日常使いに最適な整理整頓ポーチです。

2〜3か月ごとにアイテムの変更を  
予定しております。お楽しみに!

★当月40,000円(税別)以上購入の場合、ポイントを使用しご自分の購入%で  
ビザビ商品が交換ができるサービスもあります!

ポイントと交換を希望の場合は  
本社までお電話ください!

今月の表紙  
冬の銀山温泉。静かに降り積もる雪と、揺れる灯り。体を冷やさず、心も温めて、自分をいたわりながら、厳しい冬と共に越えていきましょう。

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼ってお送りください。

2026年2月号 アンケート

① ボンジュール2月号の感想をお願いいたします。

② カイロを日常的に貼っていますか?それはどこに貼っていますか?

③ 最近の気になること、お肌の悩みなど、その他どんなことでもご記入ください。

アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として匿名で使用する場合がございます。ご了承ください。