愛用者キャンペーンプレゼント

A ANNA SUI クッション フラワー ネイビー

2名様

世界的なファッションブランドのANNA SUIとFrancfrancのコラボレーションから生まれた、フラワーモチーフが華やかなフロアクッションです。

ふんわりやわらかな
肌ざわりを心ゆくまで
お楽しみください。

サイズ　約W450×D450×H170mm

Wチャンス！ 100名様に300ポイントプレゼント！

3/1~3/31に
20,000円（税込）以上購入のある方で
アンケートハガキを送ってきた方の中から抽選でプレゼントが当たります！

B ヴェル フルエプロン ネイビー

2名様

水彩花柄の可愛らしいエプロン。首の後ろで結ぶタイプの新デザインです。ワンピースのように着用いただけます。

花柄エプロンは、ウエストが引き締まって見えるきれいなデザインのおすすめアイテム。

C どちらでもよい

会員番号

ふりがな
氏名

Bonjour 2023年3月号

※料金不足のまま届いたはがきについては、返送させていただく場合がございますのご了承ください。

63円切手を
お貼りください

POST CARD

〒103-0004

東京都中央区東日本橋3-2-4
八光ビル2階
株式会社オードビー・ジャポン 行

アンケート
ご応募締め切り日
3月31日(金)当日消印有効

※アンケートはがきを切り取り、必ず63円切手を貼ってご郵送ください。

Eau-de-Vie Japon
2023年3月号
株式会社オードビー・ジャポン
https://e-d-v-j.co.jp

お客様相談窓口
0120-882-474
9:30~17:30(土／日／祝日休)
03-6667-0897

ご注文専用FAX
0120-001-423
03-6667-0963

Bonjour［ビザビ ボンジュール］2023年3月号　March 2023
お知らせ　Announcements

ご注文をお電話1本で承ります。（お気軽に！）

お客様サポート **0120-882-474**

Web登録をされればもっと購入が便利になります。　ホームページアドレス https://e-d-v-j.co.jp

COLUMN 旬のフルーツ いちごで作る「いちご大福」

電子レンジで作る簡単な和菓子。生地を白玉粉で作ると、ふわっとしてやさしい口当たりになります。

作り方

① いちごは洗ってへたを除き、水けを良く拭く。こしあんは2等分にして丸める。
② 耐熱のボールに白玉粉、砂糖を入れ、水を加えてだまがなくなるまで木べらで混ぜる。
ラップをかけずに電子レンジ(600W)で1分加熱し、取り出して混ぜ、さらに1分加熱する。
取り出して混ぜ、片栗粉適宜をふったバットに取り出す。生地を2等分にし、手に片栗粉適宜をつけて帯状にのばす。
耐熱のボールに白玉粉、砂糖を入れ、水を加えてだまがなくなるまで木べらで混ぜる。
ラップをかけずに電子レンジ(600W)で1分加熱し、取り出して混ぜ、さらに1分加熱する。
片栗粉を適宜ふったバットに取り出す。
生地を2等分にし、手に片栗粉適宜をつけて帯状にのばす。
③ いちごのへたがあったほうにあんをつけ、いちごの高さの半分ほどまであんで包む。
②の生地をいちごに巻きつけ、いちごのへた側の生地をつまんで閉じてできあがり。

抗酸化成分の含有量はトップクラス

いちごには抗酸化作用がある成分が豊富に含まれていて、アンチエイジングにも効果的だといわれています。
具体的には、お肌のコラーゲン減少を遅くしてシワ予防に効果があるといわれるエラグ酸、天然抗生物質でもあり体内の毛細血管を強くするケルセチン、活性酸素の生成を抑制するといわれるアントシアニンなどが含まれます。
これらの抗酸化成分の含有量は全食材の中でもトップクラスだそうです。

材料（2個分）

- いちご …… 2粒
- こしあん（または白あん）… 20g

生地
- 白玉粉 …… 20g
- 砂糖 …… 小さじ1
- 水 …… 35ml
- 片栗粉

社長のひとりごと

原　浩一
1955年生まれ
2児の父
（小学2年生 男の子&小学1年生女の子）

息子とドッチボールを家の中でやるのですが、やわらかいボールなので少しぐらい当たっても痛みは我慢できますが、さすがに顔面に当てられた時は、ムッとしてしまいます(笑)ですが、息子はわたしとやるドッチボールがとにかくうれしいみたいで、顔面に当たってもケラケラ大笑いしています。いつもニコニコしていて見ている方も思わずニコリとしてしまいます。
娘はダンスが好きで、自分で考え出したダンスを一生懸命お披露目するのですが、タコ踊りみたいで内心大笑いしたいのですが、笑いを我慢して拍手喝さいして「上手、上手とっても上手！」といってあげます。前歯の抜けた満面の笑顔で喜びます。

毎月26日はポイント2倍 POINT UP

毎月26日の15時までのご注文とさせていただきます。
金曜日の場合は16時とさせていただき、26日が休日の場合は次の営業日をポイント2倍とさせていただきます。ぜひご利用ください。
※当日はご注文が集中するため当日発送ができない場合がございます。お急ぎの方は必ずご一報ください。

Yes 2倍！

ご購入がない月でも「ボンジュールが欲しい！」という方はお気軽に本社までご連絡ください。

ホームページからもご注文いただけます！

ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行いたしました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回時登録はBの画面からお進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からのご購入はCの画面より簡単にご注文いただけるようになります。

クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円(税別)からとなりますのでご了承の程宜しくお願いいたします。

ホームページアドレス ▶ **https://e-d-v-j.co.jp**

Bonjour　Produced by Eau-de-Vie Japon

0120-882-474　ご意見・ご要望・ご相談などのお問合せはお気軽にお電話ください。

●株式会社オードビー・ジャポン(オフィス：東京都中央区東日本橋3-2-4 八光ビル2階)　2023年3月発行

発行　株式会社オードビー・ジャポン(オフィス：東京都中央区東日本橋3-2-4 八光ビル2階)

vis-á-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

Bonjour ビザビ ボンジュール

3
March
2023

March 3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

頭がかゆい！

フケが気になる！

髪の毛にコシがない！

頭皮が目立つようになってきた！

主成分であるプラノキシアRGは、抜け毛防止及び毛髪成長促進剤の注目成分です。**無農薬で化学肥料を一切使用せず、残留農薬確認を受けた最高級品である6年物の高麗ニンジン**を使用しております。

主成分

- プラノキシアRG（高麗人参摘抽出物）
- サルビア
- センブリ
- クジン
- サンショウ
- ニンジン
- シジュウム
- 月桃葉
- ローヤルゼリー

＋

「フルーツ酵母発酵液＋プラントナジーコンプレックス（6つの生薬エキス）」が髪と地肌にもお互いの利点を生かし合い効果を発揮しています。

頭皮トラブルに悩んでいる人、多いですよね。エフィカスヘアエッセンスを洗髪後に数回頭皮にプッシュして優しく頭皮をもんであげてください。また、朝のヘアセットの時に使用しても良いです。やらないよりやった方が断然頭皮のためにはおすすめです！

エフィカス ヘアエッセンス

¥11,000（税込）

髪の毛は生命維持に関係の無い部分のため、
体内に取り入れた栄養素が使われる優先度も低く、一番最後。
そのため、きちんと栄養を摂ることが髪の成長そして薄毛対策に重要なのです。

髪にいい食べ物

タンパク質

髪にとって、基本の成分となるケラチンを作るためになくてはならない栄養素です。**肉や魚、乳製品や大豆**など、さまざまな食材からバランス良くタンパク質を摂るように心がけましょう。

ビタミンB6

ビタミンB6には、代謝を上げてアミノ酸からお肌や髪のもととなるタンパク質を作るサポートをしてくれます。**バナナや鶏肉、牛肉のほか、鮭やまぐろ**などにも多く含まれているビタミンです。

ビタミンE、A

ビタミンEやAには、毛細血管を広げたり、血行を良くしたりする働きがあります。頭皮までしっかりと栄養を届けるのに必要なビタミンです。**にんじんやほうれん草などの緑黄色野菜やアーモンドなどのナッツ類、胚芽米や玄米**などから摂ることができます。

コラーゲン、ビタミンC

ハリのあるお肌や髪を作るために必要なコラーゲンは、**すじ肉や豚足、軟骨**などに多く含まれます。コラーゲンの生成を助けるビタミンCと併せて摂取することで、より効果が期待できます。ビタミンCは**柑橘類やいちごなどのフルーツのほか、ブロッコリーやじゃがいも、パプリカ**などから摂取することも可能です。

鉄分、亜鉛

髪に栄養を送る血液のもととなる鉄分や、キューティクルを作る助けとなる亜鉛も積極的に摂りたい栄養の1つです。鉄分は**赤身肉やほうれん草**、亜鉛は**牡蠣や海藻類**に多く含まれています。

脂肪酸

脂肪に含まれる脂肪酸も、適度に摂ることで美しく健康な髪を育てるサポートとなります。特に30代を越えると、髪に含まれる脂肪酸の量が減少してくることがわかっています。髪にハリやコシを与えるには、**エゴマ油や青魚、くるみ**などに含まれるオメガ3系脂肪酸を摂るのがおすすめです。

ビザビ化粧品新原料ご紹介

瀬戸内オリーブ葉

国産オリーブ栽培発祥の地であり、**生産量日本一を誇る香川県小豆島産**のオリーブの葉を使用しています。

化粧品原料史上初!?

1年間の長期によるヒト試験により、「夏の紫外線」と「冬の乾燥」の両方に対応する有効性が“瀬戸内オリーブ葉”に確認されました。

夏の紫外線と冬の乾燥は
世代を越えた肌悩みの2大原因

夏季:しみ、くすみ悪化・透明感低下など

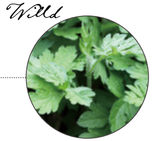
冬季:肌荒れ、敏感肌など

効果効能として
お肌に与える影響

角層状態の改善

- 抗酸化（グルタチオン産生促進）オリーブ葉エキス及びその成分オレウロペインに生体内抗酸化物質であるグルタチオンの産生促進作用が確認されました。
- 抗酸化（活性酸素消去・SOD様作用/DPPHラジカル消去）強い活性酸素消去作用が確認されました。酸化ストレスによるさまざまなお肌ダメージの低減が期待できます。

ガイヨウ



日本の伝統生薬、艾葉（ガイヨウ）はヨモギの葉の生薬名です。
止血、抗菌効果などが知られ、外用剤や、漢方製剤として婦人科系の症状などに処方されています。その“ガイヨウ”が、季節を問わずマスクの着用時間が長くなる、“新しい生活様式”に対応する機能性化粧品原料になりました。

マスクが引き起こす肌ダメージとして

- 摩擦刺激（着脱時、着用中の肌との“こすれ”）
- 呼気中の湿気（着用中の“過剰な湿気”と、外した際の“急激な乾燥”の繰り返し）などでバリア機能を低下させ、炎症を誘発する。

ヒト試験は3月から4月にかけて実施
マスク着用以外にも、季節・生活リズムの変化や花粉の飛散など、さまざまな肌ストレス因子の影響が想定される時期です。

効果効能として
お肌に与える影響

- マスク着用部のお肌の赤み改善
- マスク着用部のお肌のバリア機能・肌荒れ改善（経皮水分蒸散量低下によりバリア機能アップ・角層水分量アップによる潤い）
- 紫外線誘導によるプロスタグランジンPGE2（炎症を引き起こす原因）の産生が抑制されました。
- スギ花粉アレルゲンによって誘導された炎症因子、インターロイキンの発現が抑制されました。
- その他の抗炎症・抗アレルギー　など

ラベンダー花エキス

ラベンダーは、心身両面に対する多様な薬効をあわせ持つことからハーブの女王と呼ばれています。
さらに現代では、その特殊的な芳香が研究・活用されており、ラベンダーのエッセンシャルオイル（精油）は、緊張やストレスの緩和を目的として、アロマテラピーや入浴剤、マッサージオイルなどに用いられる最も有名な精油の1つとなっております。
季節の変わり目や生活の乱れ、精神的ストレスなどでお肌が敏感になりやすい方は、神経線維の過剰な亢進（必要以上に活発になる）が起こっていることが報告されています。

神経線維の過度な伸長を抑え、お肌を“リラックス”させることで敏感肌、ゆらぎ肌症状の改善が期待できます。
他には、抗酸化、抗炎症、美白など保湿エイジングケアに期待がもてます。

ウメ

ウメが日本に渡来したのは奈良時代以前とされており貴族の間では、春の花見にはウメを鑑賞したといわれております。一方では日本最古の医学書とされる「医心方（いしんほう）」に梅干しの効能に関する記載がみられ、且つ戦国時代の武士は、殺菌効果のある保存食として梅干しを利用していたとされます。ウメは和歌山県を代表する南高梅を使用しております。

糖化（AGEs）とはお肌の「コゲ」ともいわれております。

お肌における糖化は紫外線や生活習慣の影響により促進されAGEs（糖化）が蓄積されるとお肌はどのようになるのでしょうか？

- お顔全体の黄ぐすみ　（くすみの悪化）
- コラーゲン、エラスチンの変性
- 弾力低下
- 各層水分の低下（乾燥）　などの悪影響を生みだします。

“うめ”エキスには
4種類の抗糖化作用を確認いたしました。

1. 糖とタンパク質の架橋形成阻害
2. 架橋物の切断促進
3. AGEs形成阻害
4. AGEs分解促進

わかりやすく説明すると
“お肌のコゲ”がどれくらいなくなるかという試験を2回、ヒト試験しました。すると下記の結果が確認されました。

試験1の結果

① AGEs量が−8.3%　→“お肌のコゲ”が減少した！
② お肌の明るさが1.9%増しました。

試験2の結果

③ 黄ぐすみが−5.5%減りました。
④ 血色感が+12.1%増しました。
⑤ ハリ・弾力が+17.1%増しました。

希望するプレゼントのA・B・Cのいずれかに〇をつけてアンケートハガキを必ず送ってください。

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼ってお送りください。

2023年 3月号 アンケート

希望するプレゼントに〇をお願いいたします。

A　B　C

① ボンジュール3月号の感想をお願いいたします。

② 頭皮、髪の毛に悩みはありますか？どのような悩みですか？

③ その他

アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として匿名で使用する場合がございます。ご了承ください。