発行　株式会社オードビー・ジャポン（オフィス：東京都中央区東日本橋 3-2-4 八光ビル2階）

vis-á-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

Bonjour

ビザビ ボンジュール

3
March
2026

March
3月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

『早く老ける人』と『いつまでも若い人』の生活習慣の違いとは？見た目年齢に差がつく5つのポイント

5 Little Habits, Big Difference

早く老ける人の生活

その1 朝ごはんを食べない

若返るために必要な栄養素がとれないため、新しい細胞をつくり出せない&古い細胞を外に排出できません。

その2 睡眠時間が短い

成長ホルモンが分泌されず、免疫力も低下。自律神経の乱れが過食を招き、肥満に繋がります。

その3 毎日たくさんお酒を飲む

飲酒量が多いと水分不足、代謝不良、暴食、肥満などの原因となり老化が加速します。

その4 ストレスが多い

イライラは、血管の収縮につながり、高血圧やドロドロ血液の原因に。
たばこも病気のリスクが高まるだけでメリットなし！

その5 昼食・夕食の食べすぎ&間食も欠かさない

朝食を抜くとその後の食事量が多くなり、血糖値上昇、スイーツやスナックなどの間食の食べすぎにも繋がります。

いつまでも若い人の生活

その1 朝ごはんをしっかり食べる

若返りに必要な栄養が確実にとれ、昼食や夕食の食べすぎも防止。代謝が高まり、新しい細胞が作れる体に。

その2 睡眠時間を確保できている

成長ホルモンが分泌され、免疫力もアップ。
自律神経も整うので、無駄な食欲も抑えられます。

その3 必要な栄養素をとっている

若返りに必要な栄養素を知って、栄養不足や栄養過多にならない食生活。老けの原因活性酸素の攻撃を防ぐ、高い抗酸化力も備わっています。

その4 日常生活で体を動かすことが多い

掃除や買い物など、日常の何気ないことでも体を動かすくせがついていると、筋肉が弱らず、脳も若々しくポジティブな状態でいられます。

その5 食べすぎず、栄養価を考えた間食ができる

髪・肌・爪にハリツヤがあるだけで10歳若く見える

体は、髪の毛1本から足の爪まで、全て食べたものでつくられています。
三大栄養素と呼ばれる生きるために必要な栄養素の炭水化物、脂質、たんぱく質のうち、体をつくるためのメインの材料になるのは、肉や魚、卵、大豆などに豊富に含まれているたんぱく質です。
たんぱく質を材料としてつくられるものは、筋肉や骨、内臓、血液、血管、ホルモン、酵素など非常に多く、疲労回復や免疫力、神経伝達物質のもとにもなる重要な栄養素です。ハリツヤのあるお肌や髪、健康的な爪は、たんぱく質が十分に足りていて、体の機能がしっかり働いている証拠といえます。

BREAKING NEWS

北海道十勝で生産される 最高品質

十勝プラセンタエキス

ビューティースポットライトゼリー、アプルーヴァルクリームに配合。
今後ほかのラインナップにも配合する予定です。

北海道十勝の大自然で育ったホエー豚から抽出された高品質なプラセンタエキスです。

安心ポイント

安心1: 衛生管理の国際基準「農場HACCP」を取得した養豚場で飼育。
安心2: 遺伝子組み換え飼料や成長ホルモンを使用せず、健康的に育てられたホエー豚を使用。
安心3: 特有の臭いを除去し、食品加工技術を応用した精製法で高品質なエキスを製造。

徹底管理されたファーム

FRESHキープ

十勝産牛乳のホエーで育ち、大自然の中でストレスなく育った健康な豚です。「北海道ホエー豚」の認定を受けています。
衛生管理の国際規格「農場HACCP」を北海道の養豚場で唯一取得しており、給餌や空調など、非常に高い管理レベルで飼育。
最高品質のプラセンタを採取しています。
プラセンタは、採取してすぐに冷凍。また冷凍後も10日以上は保管せず、常にフレッシュな状態のものしか使用しません。)

製造プロセス

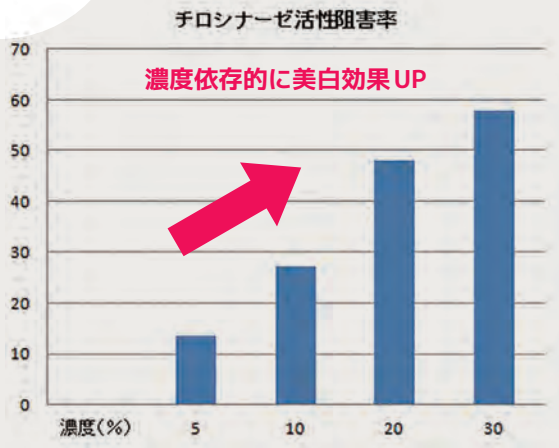
プラセンタは採取後すぐに冷凍され、加工工場へ迅速に運ばれます。食品製造も行う工場で厳格な管理のもと加工され、化粧品や医薬部外品に適した品質に仕上げられます。

効果

- 保湿効果
- 抗酸化作用
- 細胞分裂促進など

美白効果が確認されており、お肌のキメを整え明るく美しいお肌を実現。

8週間の使用試験で、水分蒸散量の減少、お肌の明るさの向上、キメの改善が確認されています。

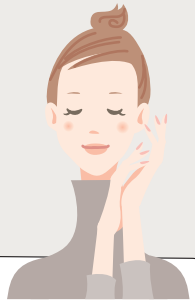


これらは、純度の高いプラセンタエキスに共通の効果ですが、『十勝プラセンタエキス』は、澄んだ空気、国内でも有数の清流が下る豊かな自然環境のなか、ストレスなく育った豚から採取されていることが大きなメリット。
その由来が明確であり、安全性の高いことが何よりの特徴といえます。

プラセンタの抗酸化作用とは ?

プラセンタの抗酸化作用とは、皮膚の老化を引き起こす酸化を抑える働きのことです。この作用により、シミやくすみができにくくなり、お肌の健康を保つ効果が期待されます。「十勝プラセンタエキス」では、グルタチオンの産生促進作用が確認されており、これが抗酸化作用を強化し、お肌の老化を防ぐ助けとなっています。

まるで濃厚な美容成分がお肌の細胞に“栄養を詰め込む”ような感覚・・・



アンチエイジング効果のメカニズムは ?

「十勝プラセンタエキス」のアンチエイジング効果

1. 保湿効果
表皮ヒアルロン酸産生促進作用により、お肌の潤いをアップし、バリア機能を強化します。
AQP3 mRNA発現促進作用で水分調整を助け、お肌の水分保持力を向上させます。
プロフィラグリンmRNA産生促進作用により、天然保湿因子(NMF)を増加させます。

2. 抗酸化作用
グルタチオン産生促進作用により、皮膚の酸化を抑え、老化を防ぎます。

3. 細胞賦活とターンオーバーの促進
表皮角化細胞の増殖を促進し、お肌のターンオーバーを健やかに保ちます。

4. 基底膜の強化
ラミニン-5産生促進作用により、基底膜を強化し、お肌の構造を安定させます。

5. 弾力アップと潤い保持
真皮ヒアルロン酸産生促進作用により、お肌の弾力と潤いを向上させます。線維芽細胞の増殖促進作用やI型コラーゲン、エラスチンの産生促進作用により、お肌の弾力性を高めます。

まるで成分そのものがお肌の細胞に“語りかける”ような高機能処方…

これらの作用が相互に働くことで、お肌のキメが整い、明るく美しいお肌を実現し、アンチエイジング効果をもたらします。

今月の素敵なポイント交換商品はこちら！

P 5,000ポイント

トートバッグ

※いずれかひとつ

【仕様】横34㎝＊縦30m＊幅13cm

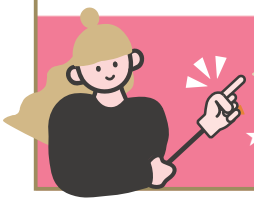
P 4,000ポイント

化粧ポーチ 収納ポーチ

※いずれかひとつ

サイズは23cm×10.5cm×17cmとたっぷり収納可能。内側には3つのポケットを配置し、リップやアイライナーなどの小物からメイクブラシやパフまでしっかり収納。旅行や日常使いに最適な整理整頓ポーチです。

★在庫がなくなった場合は、代替商品をおすすめする場合もあります。



2～3か月ごとにアイテムの変更を予定しております。お楽しみに！

★当月40,000円（税別）以上購入の場合、ポイントを使用しご自分の購入％でビザビ商品が交換ができるサービスもあります！

ポイントと交換を希望の場合は本社までお電話ください！

今月の表紙
春の光に包まれて咲くムスカリ。花言葉「明るい未来」「通じ合う心」のように、青い小さな花が希望を運んでくれます。春の息吹とともに、新しい季節へ一歩ずつ。

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼ってお送りください。

2026年 3 月号 アンケート

① ボンジュール3月号の感想をお願いいたします。

② 日頃、若返りのために心がけていることは何ですか？

③ 最近の気になること、お肌の悩みなど、その他どんなことでもご記入ください。

アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として匿名で使用する場合がございます。ご了承ください。

お知らせ　Announcements

愛用者キャンペーンプレゼント

3/1〜3/31に**20,000円**(税別)以上購入のある方で
アンケートハガキを送っていただいた方の中から抽選でプレゼントが当たります！

A 刺繍トートバッグ/デリ・ピーナッツ「スヌーピー」アイボリー　1名様

13.5オンスのしっかりしたリサイクルコットン生地にスヌーピーの刺繍を施した人気のシリーズです

内側ポケット

デザイン・スタイリング
★前面のコミカルなスヌーピーの刺繍に思わず笑顔に
★ベーシックなフォルムでちょっとしたお出かけやサブバッグに最適
★外側両サイドにオープンポケット付き

- 開閉:ホック
- ポケット:中にオープン1つ、外にオープン2つ
- 約35×24×11cm
- 重さ／約290g
- 持ち手の長さ／約31cm
- 素材／綿、ポリエステル、レーヨン
- インド製

B イザック/Y'SACCS 軽量・多収納ショルダーバッグ　ラベンダー　1名様

デザイン・スタイリング
★軽く収納力に優れたショルダーバッグ
★・充実したポケットで荷物がサッと取り出せる
★パイピングに効かせた合成皮革の配色もおしゃれ
★・幅広ショルダーベルトで肩あたりがやさしい

- 3室
- 開閉:前後室オープン、中央室ファスナー
- ポケット:前室中にオープン1つ、後室中にファスナー付き1つ
- ショルダー調節可
- 約30(底部約23)×19×11cm
- 重さ／約280g
- 素材／ナイロン、合成皮革
- 中国製

C 300ポイント100名様

300ポイントとは**商品購入金額が30,000円分**です！

今回の3月号のハガキは5月にお問い合わせくだされば300ポイント当たっているかお答えできますので、ハガキを送られて当たったか気になる方は本社までお気軽にお電話ください！

Bonjour 2026年3月号

会員番号

氏名　ふりがな

※料金不足のまま届いたはがきについては、返送させていただく場合がございます。ご了承ください。

切手をお貼りください

POST CARD

1 0 3-0 0 0 4

東京都中央区東日本橋 3-2-4
八光ビル2階
株式会社オードビー・ジャポン 行

アンケート
ご応募締め切り日
3月31日(火)当日消印有効

※アンケートはがきを切り取り、必ず85円切手を貼ってご郵送ください。

Eau-de-Vie Japon
2026年3月号
株式会社オードビー・ジャポン
https://e-d-v-j.co.jp

お客様相談窓口
0120-882-474
9:30〜17:30(土／日／祝日休)
TEL 03-6667-0897

ご注文専用FAX
0120-001-423
FAX 03-6667-0963

お知らせ　Announcements

ご注文をお電話1本で承ります。

お気軽に！

お客様サポート 0120-882-474

Web登録をされればもっと購入が便利になります。　ホームページアドレス https://e-d-v-j.co.jp

COLUMN

いちごは美肌と生活習慣病予防に効果あり！

#美肌効果　#風邪予防、疲労回復効果　#生活習慣病の予防・改善　#老化・認知症予防にも！　#歯周病予防にも効果的

いちごは食べる直前にヘタをつけた状態でサッと洗ってからいただきましょう。いちごには水溶性の栄養素であるビタミンCやアントシアニン、ペクチンなどが豊富に含まれています。ヘタをとった後に水洗いをしたり、長時間水につけておくと水溶性の栄養素が流れ出てしまうので気を付けましょう。

貧血予防に鉄分をプラス

いちごに豊富に含まれているビタミンCは鉄の吸収を助ける働きがあります。鉄が豊富な食材といちごを一緒に食べることで貧血予防の効果が期待できます。鉄が豊富な食材はレバー、牛肉、あさり、しじみ、菜の花、小松菜、納豆などです。食後のデザートにいちごをプラスしてみてはいかがでしょうか。

菜の花は鉄分が豊富で美肌効果のあるビタミンCの含有量は野菜の中ではトップクラス

菜の花とたこのガーリック炒め

材料 2人分

- 菜の花……1/2束
- ゆでだこ……150g
- ニンニク……1片
- オリーブ油……大さじ2
- 塩……適量
- こしょう……適量

作り方

1. 菜の花は塩ゆでをして、食べやすい長さに切る。
2. ゆでだこは一口大の大きさに切り、ニンニクはみじん切りにする。
3. フライパンにオリーブ油、ニンニクを入れて弱火にかけ、じっくりとニンニクを炒める。
4. ニンニクが少し色づいて香りが立ってきたら、ゆでだこ、菜の花を炒めて塩、こしょうで味をととのえる。

原　浩一
1955年生まれ
2児の父
（小学5年生 男の子&
小学4年生 女の子）

現在、パッケージデザイン＆ボトルカラーなどが変更になっているのをご存じですか？
例えば、ビューティースポットライトゼリーやアプルーヴァルクリーム、コンヴィクションオイルなどの内容成分のバージョンアップとともにデザインも変更致しました。
実は、そのパッケージやボトルの色はわたしの子供たちが何万枚とあるカラーカードから選んだものなのです。既存の商品を見せて今度の色はどれにする？と聞くと、じっくり悩むのではなく一瞬で「これはこの色！」「これ！」「これ！」「これ！」と即決していきます。
選び方も面白く、最初にカラーカードを何冊もパラパラと楽しそうに眺めます。
そして頭の中でイメージができたのか一気に決めていくのです。2人ともそうでした（笑）
実際、その色で文字にすると見えにくかったという結果に今回なってしまったものもあるので、次回からは文字もわかりやすい色で選びたいと思います。

毎月26日はポイント2倍

POINTUP

毎月26日の15時までのご注文とさせていただきます。
金曜日の場合は16時とさせていただき、26日が休日の場合は次の営業日をポイント2倍とさせていただきます。ぜひご利用ください。
※当日はご注文が集中するため当日発送ができない場合がございます。お急ぎの方は必ずご一報ください。

Yes 2倍！

ご購入がない月でも「ボンジュールが欲しい！」という方はお気軽に本社までご連絡ください。

ホームページからもご注文いただけます！

ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行いたしました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回時登録はBの画面からお進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からのご購入はCの画面より簡単にご注文いただけるようになります。

クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円（税別）からとなりますのでご了承の程宜しくお願いいたします。

ホームページアドレス ▶ https://e-d-v-j.co.jp

Bonjour　Produced by Eau-de-Vie Japon

0120-882-474　ご意見・ご要望・ご相談などのお問合せはお気軽にお電話ください。

●株式会社オードビー・ジャポン（オフィス：東京都中央区東日本橋3-2-4 八光ビル2階）　2026年3月発行