

お知らせ

Announcements

愛用者キャンペーンプレゼント 5/1~5/31に20,000円(税別)以上購入のある方でアンケートハガキを送っていただいた方の中から抽選でプレゼントが当たります!

A 刺繍デザインバルーントートバッグ「ムーミン」



デザイン・仕様

- ★バルーン型の容量たっぷりトートバッグ
★キャンバス地に刺繍でリトルミイを表現
●開閉:マグネット
●ポケット:中にファスナー付き1つ・オープン2つ
●約39(底部32)×26(中央部)×13cm
●重さ/約330g
●持ち手の立ち上がり寸方:約20cm
●素材/綿、合成皮革
●中国製

Bonjour 2026年5月号

B 一気にたためる Shupattoコンパクトバッグ



- 深型/幅約12.3、奥行約12.3、高さ約7.4cm、容量約600ml
●素材/本体PET、ABS樹脂<クレタン塗装>、フタ:ポリエチレン
●電子レンジ使用可(フタをはずして)
●食洗機使用可(フタをはずして)
●日本製

C 300ポイント100名様

300ポイントとは商品購入金額が30,000円分です! 今回の5月号のハガキは7月にお問い合わせくださいれば300ポイント当たっているかお答えできますので、ハガキを送られて当たったか気になる方は本社までお気軽にお電話ください!

切手を貼ってください

1030004

POST CARD

アンケートご応募締め切り日 5月31日(日)当日消印有効
※アンケートはがきを切り取り、必ず85円切手を貼ってご郵送ください。

Eau-de-Vie Japan 2026年5月号
株式会社オードビー・ジャパン https://e-d-v-j.co.jp

お客様相談窓口 0120-882-474
9:30~17:30(土/日/祝日) 03-6667-0897
ご注文専用FAX 0120-001-423
03-6667-0963

東京都中央区東日本橋 3-2-4 八光ビル2階
株式会社オードビー・ジャパン

お知らせ

Announcements

ご注文をお電話1本で承ります。0120-882-474
Web登録をされればもっと購入が便利になります。ホームページアドレス https://e-d-v-j.co.jp



COLUMN

春の食材で体を整える! 5月の旬食材だけのこの健康効果

腸内環境を整える春のデトックス食材
春の山菜の代表格、たけのこは、シャッキリとした食感とほのかな甘みが魅力。食物繊維が豊富で、腸内環境を整え便秘改善に効果的です。また、カリウムがむくみを解消し、春の気温差で乱れがちな体調をサポート。低カロリーなので、ダイエット中にもおすすめです。

- 健康 Point
●食物繊維:腸の動きを活性化し老廃物を排出
●カリウム:余分なナトリウムを排出し、むくみを予防
●低カロリー:カロリーを気にせずたっぷり楽しめる

- おすすめの食べ方
●たけのこご飯...米と一緒に炊き込むことで、香りと食感が際立ちます。
●若竹煮...わかめと合わせた優しい味わいで、春のデトックスに最適です。

※注意:アク抜きをしっかり行い、新鮮なものを選ぶと風味がアップ!

It's good for you! さっぱり筍スープ

「筍と豆腐の生姜スープ」にすると、肌冷えを抑えつつ、タンパク質も一緒にとれます。

- 出汁または中華スープに、生姜の千切りと筍、豆腐、ねぎを入れて煮る
●味付けは塩と少量の醤油だけでシンプルに
●仕上げにごま油をほんの少し垂らしてコクと香りをプラス

美肌的に意識したいこと

- 油はオリーブオイルやごま油など、少量を香り付けに
●ビタミンCやEが多い野菜、アボカド、ナッツ類と組み合わせる
●味付けは塩分控えて、だしや香味野菜、レモンで満足感を出す



とうとう息子は6年生、娘は5年生になりました。月日が経つのは長いようであっという間ですね...
息子は学校で自分からトラブルは起こさないのですが巻き込まれることが多く、普通ではなかなか経験することがない学校からの電話、それも校長先生、副校長先生など今まで何回か電話がかかってきたことがあります(笑)
私が思うに息子は、勉強は苦手ですが明るくやさしく素直で、ドッジボールが強い※小学生はここが重要(笑)。なので友達が自然に周りに集まってくる。その友だち同士のケンカを止めた時に怪我をするなどあります。直接ケンカを売って来る子もいます。卑怯な手で嫌がらせをする子もいます。でも息子は正面から全部受け止めて対処できるようになりました。また、面倒見がいいので低学年からも慕われています。放課後に学校に残って遊べる時間があるので低学年の女の子や男の子がいつもくっついてくるそうです。
娘は超マイペースで自分の世界が確立しています。息子と正反対で友達は少ないです(笑)とにかく何か作っています。絵を描いたり、スクイズ(モチモチした感触の物)を作ったりシール帳を作成したり、レジンを使ったキーホルダーやスマホアクセサリーなど...とにかくハンドメイド作品が好きです。問題集を開いて勉強やっていると数分後、机の上で紫外線機械を出してレジンを使ったチャーム作りなどしています...
個性的な2人には残り少ない小学校生活を楽しんで欲しいです。

毎月26日はポイント2倍 POINTUP Yes! 2倍!
毎月26日の15時までのご注文とさせていただきます。
金曜日の場合は16時とさせていただきます、26日が休日の場合は次の営業日をポイント2倍とさせていただきます。ぜひご利用ください。
※当日はご注文が集中するため当日発送ができない場合がございます。お急ぎの方は必ずご一報ください。

ご購入がない月でも「ボンジュールが欲しい!」という方はお気軽に本社までご連絡ください。

ホームページからもご注文いただけます!

ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行いたしました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回登録は⑧の画面からお進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からの購入は④の画面より簡単にご注文いただけるようになります。

クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円(税別)からとなりますのでご了承の程宜しくお願いいたします。
ホームページアドレス ▶ https://e-d-v-j.co.jp

Produced by Eau-de-Vie Japan
0120-882-474
ご意見・ご要望・ご相談などのお問合せはお気軽にお電話ください。
●株式会社オードビー・ジャパン(オフィス:東京都中央区東日本橋 3-2-4 八光ビル2階) 2026年5月発行

vis-à-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

Bonjour ビザビ ポンジュール

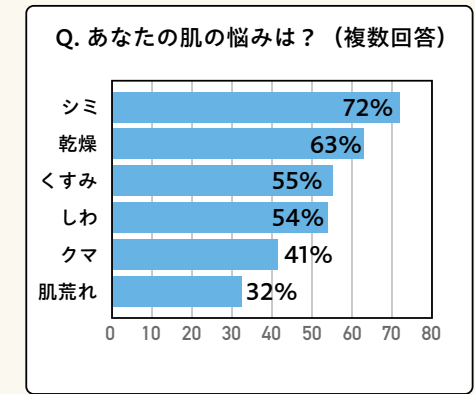
5 May 2026



Calendar for May 2026 with dates 1-31 and days of the week SUN-SAT.

シミデビューは平均は29歳

あるアンケートによると現在の「肌の悩み」を女性に複数回答で聞いたところ、最も多かったのは、「シミ」72%で、何と7割の女性が悩んでいることが分かりました。



以下、「乾燥」(63%)「くすみ」(55%)「しわ」(54%)「クマ」(41%)「肌荒れ」(32%)と続きます。



シミがあると老けて見えやすい部位

顔のシミはおでこや目の周り、頬骨などに発生しやすくなります。なかでも眉の下から目尻、目の下、頬骨あたりの「Cゾーン」にシミがあると、老けて見えやすい傾向にあります。Cゾーンは顔の中でも高い位置にあるため、見た目の印象を大きく左右します。Cゾーンが明るくなると顔のメリハリが生まれ若々しく見えますが、シミやくすみがあると逆に老けて見えてしまうのです。

シミがしやすい人とできない人の違い

バリア機能が低下している人は紫外線ダメージを受けやすい
 お肌が乾燥していると角質層のバリア機能が低下するため、紫外線のダメージを受けやすくなります。また乾燥によりターンオーバーも乱れるため、メラニン色素が沈着しやすくなります。シミを予防するためにも、スキンケアや生活習慣でお肌の水分量を高め、ターンオーバーが乱れないようにしましょう。

体の筋肉量の差がシミを左右する可能性
体の筋肉量が多い人ほどシミができにくい点に注目が集まっているのはご存じでしょうか。筋トレによって筋肉量が増えると、骨格筋から「マイオネクチン」というホルモンの一種が分泌されるという研究が、現在進められています。このマイオネクチンにはメラニン生成を抑え、できてしまったメラニンキャップを分解する働きもあります。さらに血液に乗って全身に行き渡るので、顔以外のシミ予防にも効果が期待できるでしょう。

No.1は「シミ」女性のお肌の悩み



シミとしわ、どちらが少ない方が良いですか？



興味深い話 発見！

美容医療のリーディングカンパニーとして知られているアラガン社が独自調査した自分目線、友達目線で評価した「老化」について、面白い発表がされていました。自分自身が「老けたな〜」と感じるのは、しわよりシミを見つけたとき。一方で、他人に対して「あの老けてるな〜」と思うのは、シミよりしわを見たとき、ということでは全く逆の結果となるようです。詳細の調査背景や文献はわかりませんが、他人にはメイクで隠れたシミ以上に「しわ」を見つけやすいのかもしれない。つまり、しわは、自分で思っている以上に、相手に「老けた」印象を与える大きな要因になっている可能性があります。そして、**自分自身・他人ともに共通して老けて見えるポイントの1位は「たるみ」**です。自分または他人の外見を評価する時、「しみ」「しわ」といったパーツの変化ではなく、全体の輪郭の変化の方が気になる方が多いようです。

そして次に「しみ」のない顔、「しわ」のない顔の見た目年齢はどちらの方が若く見えるかというイギリスの調査結果についてもご紹介いたします。こちらは、イギリス人女性50人を同じ条件で撮影して3通りの画像処理をして、年齢を予想してもらいました。



- ①撮影後、画像処理を加えていない顔写真
- ②画像処理をして、しわなどをとった顔写真
- ③画像処理をして、しわ、しみを両方とった顔写真

シミを改善させると元の写真に比べた見た目年齢は-1.05歳程度であったのに対し、しわは-10.84歳という結果になりました。この結果、「しわ」を改善させた方が、「シミ」を改善させたよりも明らかに見た目年齢は若く見えるようです。当然ながら③の「シミ」「しわ」を加工した写真が最も若く見え、元の写真に比べて-15.85歳も若く見えることがわかりました。やはり、シミに比べてしわの方が若く見えるようです…。もちろんその方のシミの大きさや濃さ、しわの深さによっても異なりますし、自分自身が気になる箇所をケアすることは重要ですが、見た目年齢を気にしたケアも取り入れることで毎日が少し楽しくなることでしょう。

Key Points to Remember まず知っておきたい点

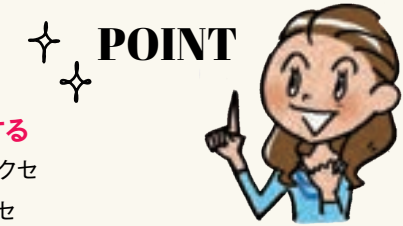
しわは大きく分けて乾燥や表情クセでできる浅いしわ・たるみや骨格変化が関わる深いしわがあります。浅いしわほどスキンケアや生活習慣の見直しで変化が出やすいです。

毎日のケアでできること

- 保湿を徹底する**
- 洗いすぎず、ぬるま湯でやさしく洗う
 - 化粧水だけで終わらず、乳液やクリームで「ふた」をする
 - 目元や口元はこすらず、やさしく押さえるように塗る
- 乾燥じわは「とにかく保湿を切らさない」ことがポイントです。

表情と生活習慣を整える

- 表情クセを意識する**
- 眉間に力を入れるクセ
 - 片方だけで噛むクセ
 - うつむきスマホで首にしわが入る姿勢
- 鏡を見て、よく出るしわを意識するだけでも少しずつ変わります。



- 紫外線対策を習慣に**
- 毎日、曇りの日も日やけ止めを塗る
 - 首、手の甲も忘れずに塗る
 - 帽子や日傘、サングラスを組み合わせる
- しわの大きな原因が紫外線なので、「やかない習慣」が今後の老け見えを防ぎます。

- 生活習慣で気をつけること**
- 睡眠時間をきちんと確保する
 - 極端なダイエットを避ける
 - 喫煙習慣があれば、減らす・やめる方向で考える
- 体の疲れやお肌の回復力の低下もしわに直結します。

シミがあるだけで平均13歳老けて見える!?

30代から40代男性に対するあるアンケートで**お肌にシミがある女性に対するイメージ**は、「老けて見える」(59%)と答えた人が断トツ。このほか「暗い印象がある」「不健康そう」(いずれも21%)、「野外でのスポーツ経験がありそう」(13%)と続いた。ちなみに、シミがある女性は何歳くらい老けて見えるかを聞いたところ、平均は「13歳」だったそうです。

シミで老けて見える理由

シミが与える印象

- シミが多いと、周りからは次のように見えやすくなります。
- お肌が疲れているように見える
 - くすみや色ムラで顔全体が暗く見える
 - 「日やけダメージ=加齢」というイメージにつながりやすい

今日からできる対策

- 隠すケア**
- 肌色に合ったコンシーラーやコントロールカラーで、シミの境目をぼかす
 - ツヤの出る下地やハイライトを使い、視線をシミからそらす
- 進行を防ぐケア**
- 日やけ止めを毎日使う。曇りの日や室内でも塗る
 - 帽子や日傘などで、できるだけ直射日光を避ける
 - お肌をこすらない洗顔とタオルドライを心がける

今月の素敵なポイント交換商品はこちら！

5,000ポイント

ショルダーバッグ



サイズ：高さ21cm 幅26cm マチ10cm
 ショルダーストラップ：長さ70cm~135cm(幅4cm)
 素材：ナイロン
 重量：バッグ本体350g

4,000ポイント

化粧ポーチ 収納ポーチ



2~3か月ごとにアイテムの変更を予定しております。お楽しみに！

★当月40,000円(税別)以上購入の場合、ポイントを使用しご自分の購入%でビザビ商品が交換ができるサービスもあります！

ポイントと交換を希望の場合は本社までお電話ください！



今月の表紙 新年度が始まり、少し肩の力が抜けない日々、せと寄り添うライラックのやさしい彩りを。今日も自分らしく、一歩ずつ、前へ。

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼ってお送りください。

2026年5月号アンケート

① ボンジュール5月号の感想をお願いします。

② お顔の中で一番何が気になりますか？ 例：頬のシミ、目じりのしわ、くま、ほうれい線など

③ 最近の気になること、お肌の悩みなど、その他どんなことでもご記入ください。

アンケートにご協力いただいた皆様誠にありがとうございました。ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として匿名で使用させていただきます。ご了承ください。