お知らせ **Announcements**

愛用者キャンペーンプレゼント

内部の温度を保つ
アルミ蒸着フィルム張り

【本体サイズ】：270×400×120mm
※色の指定はできません

＼ハッピー／ スヌーピー 保冷温トートバッグ

みんな大好きなキャラクターがにぎやかに動き回る！たっぷり入る広マチデザイン、出し入れしやすい大きな間口でとっても使いやすい♪

9月度 20,000円以上（税別）ご購入の方60名様に当たります。

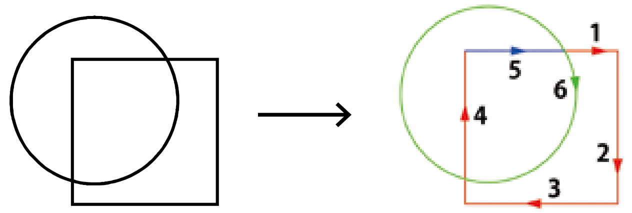
ボンジュール10月号 脳トレQUIZ クイズ

【問題】
謎解きイラストにある
？に入るひらがなは
何でしょうか？

答えは11月号のボンジュールで発表いたします！

ボンジュール9月号 脳トレクイズ 答え

【問題】 図のイラストを一筆で書けますか？



POST CARD

63円切手をお貼りください

2 2 2 - 0 0 3 3

神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13
新横浜ステーションビル5階
株式会社オードビー・ジャポン 行

Bonjour 2022年10月号

会員番号
ふりがな
氏名

※料金不足のまま届いたはがきについては、返送させていただく場合がございます。ご了承ください。

アンケート
ご応募締め切り日
10月25日(火)当日消印有効
※アンケートはがきを切り取り、必ず63円切手を貼ってご郵送ください。

Eau-de-Vie Japon
2022年10月号
株式会社オードビー・ジャポン
https://e-d-v-j.co.jp

お客様相談窓口
0120-882-474
9:30～17:30（土／日／祝日休）
TEL 045-476-5770

ご注文専用FAX
0120-001-423
FAX 045-476-8600

Bonjour ［ビザビ ボンジュール］2022年10月号 October 2022

お知らせ **Announcements**

ご注文を（お気軽に！）お電話1本で承ります。 お客様サポート 0120-882-474

Web登録をされればもっと購入が便利になります。 ホームページアドレス https://e-d-v-j.co.jp

COLUMN

10月が旬!! 秋野菜の定番「かぼちゃ」の美容効果とは？ アンチエイジング食材 かぼちゃ

お肌を健やかにキープしてくれる

かぼちゃに多く含まれるβカロテンは、体内に入るとお肌のターンオーバーを促すビタミンＡに変化します。ターンオーバーが促されると、シミやくすみが改善されやすくなる上に、お肌のザラつきやゴワつきも解消することができるのです。また、かぼちゃには皮膚の健康を保つビタミンＢ群、コラーゲンの生成を促すビタミンＣも豊富に含まれているため、ニキビ予防やお肌のハリ感アップにも期待できます。

エイジングケア効果

かぼちゃは、若返りのビタミンとも呼ばれるビタミンＥを豊富に含んでいます。

むくみ予防効果

かぼちゃに多く含まれるカリウムは、余分な塩分や水分の排出を促してくれるため、むくみを予防する効果が期待できます。

簡単！かぼちゃのチーズ焼き

《作り方》
① 薄切りにしたかぼちゃを耐熱皿に並べてラップをかけ、電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。
② ラップを外し、お好みの量のピザ用チーズと塩コショウ少々をかけて、オーブントースターで焦げ目がつくまで焼く。
※塩の代わりにケチャップをかけてもおいしくいただけます。

社長のひとりごと

原 浩一
1955年生まれ
2児の父
（小学2年生 男の子&小学1年生女の子）

小学2年生の息子は文字を読むのが苦手なので、本を読むことも嫌いです。そのため夏休みの読書感想文も本人の意思ではやらず、文字が少なめで写真がいっぱいの写真絵本のようなものを妻から強制的に読まされていました。あるとき、昔話の「ももたろう」の感想文を書くことがありました。この物語の理想的な感想文は『犬、猿、キジの仲間と、ももたろうが協力し力を合わせて鬼退治をする』というような内容だといいらしいのですが、息子は「川から大きな桃がどんぶらこと流れてくるところがワクワクした」と書いていました。まぁこれも個性だし感性だからな…と思いましたが、もしかして最初しか読んでないのでは…とも思ってしまいました（笑）
どなたか本好きになる秘策があったらおしえてください…。

小学1年生の娘は手先がとても器用で、細かいものを手作りするのが大好きです。ピンセットなどを上手に使い、折り紙や画用紙をチョキチョキ細かく切っては、のりでペタペタ貼ってパン屋さんや、人形のおうちやほうきなどあらゆるものを作っています。ものを作るときの想像力や集中力は感心するのですが、終わったあとがすごすぎて…ソファやテーブルはのりでベタベタ、紙を切った後の細かな切りくずが散乱していて…毎回片付けるように注意しても「わかった」と素直にいうのですが実行に移さず…
どなたか片付け上手になる方法があったらおしえてください…。

毎月26日はポイント2倍 POINT UP Yes 2倍！

毎月26日の15時までのご注文とさせていただきます。
金曜日の場合は16時とさせていただき、26日が休日の場合は次の営業日をポイント2倍とさせていただきます。ぜひご利用ください。
※当日はご注文が集中するため当日発送ができない場合がございます。お急ぎの方は必ずご一報ください。

ご購入がない月でも「ボンジュールが欲しい！」という方はお気軽に本社までご連絡ください。

ホームページからもご注文いただけます！

ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行いたしました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回時登録はBの画面からお進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からのご購入はCの画面より簡単にご注文いただけるようになります。

クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円（税別）からとなりますのでご了承の程宜しくお願いいたします。

ホームページアドレス ▶ https://e-d-v-j.co.jp

Bonjour Produced by Eau-de-Vie Japon

0120-882-474 ご意見・ご要望・ご相談などのお問合せはお気軽にお電話ください。

●株式会社オードビー・ジャポン（オフィス：神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13 新横浜ステーションビル5階） 2022年10月発行

発行 株式会社オードビー・ジャポン（オフィス：神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13 新横浜ステーションビル5階）

vis-á-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

Bonjour
ビザビ ボンジュール

10
October
2022

Eau-de-Vie Japon office:
Shin-Yokohama Station Building 5F
2-6-13 Shin-Yokohama Kohoku-ku,
Yokohama-shi, Kanagawa

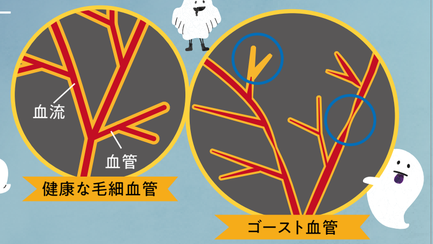
October 10月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

血管のゴースト化現象

血管のゴースト化とは、
血液が流れなくなり毛細血管が消えてしまう状態のこと

皮膚のシワ、むくみ、関節、目、髪の老化や不調生活習慣病にともなう網膜症、心臓病、腎臓病、脳疾患、などの病気を誘発する可能性が非常に高くなります。



体の血管の99%を毛細血管がしめています。その毛細血管は**私たちの体を構成している37兆2000億個**といわれる細胞に栄養素と酸素を届け、細胞が排泄した老廃物や二酸化炭素を回収しています。
血管のゴースト化（消失）は、30代後半からはじまり**70代では30%、80代では40%**に及んでしまうこともデータで証明されています。
すなわち、**70代では11兆1600億個・80代では14兆8800億個の細胞に栄養素・酸素が行き届かなくなり**、かつ老廃物や水分も回収ができなくなるのです。

毛細血管が老化し、血流が悪くなってくると、体にはさまざまな不調が起こります。
下記の症状にいくつ当てはまるでしょうか？

0～4個　までなら、まだ血流はそれほど悪くなっていなさそうです。
5～10個　までの人は、毛細血管が老化し始めていますので、生活習慣を見直すチャンスです。
10個以上 の人は、かなり毛細血管の老化も進んでいます。すぐに生活習慣の改善に取り組みましょう。

- □ 髪の毛が抜けやすくなる
- □ 白髪が増える
- □ 頭痛がよくある
- □ めまいがすることがある
- □ 耳鳴りがある
- □ だるさが抜けない
- □ イライラすることが多い
- □ シミやシワが気になる
- □ 顔がくすんできた
- □ 目の下のクマが気になる
- □ ニキビができやすい
- □ 口が渇きやすい、口のニオイが気になる
- □ 胃痛や胃もたれなど胃の調子が悪い
- □ 便秘である
- □ 月経痛がある
- □ むくみやすい
- □ アザができやすい
- □ 手足が冷える
- □ ひざが痛くなることがある
- □ 爪がもろく割れやすい
- □ 不安感や気分が落ち込むことが多い

Let's Check!

血液が末端まで
流れやすいかどうかチェック！

やり方は簡単。
親指の爪先を反対の親指の爪先で5秒間圧をかけたら、離してみてください。
すぐに爪に赤みが戻らない人はゴースト化している可能性が高いので、早めに体内職人を摂取したり生活習慣の改善をおすすめいたします。

そこで登場するのが
体内職人に配合されている **ヒハツエキス**

Yes!

じょじょに剥がれはじめた毛細血管の壁細胞を再度、内皮細胞に引き寄せ漏れをなくすには
「Tie2」（タイツー）と呼ばれる受容体型チロシナーゼ（酵素）を活性化させ、
血管を構成する細胞の《結びつき》を強くさせ血管・リンパ管の構造が安定します。
よって栄養素・酸素・薬などの供給がスムーズになり、且つ老廃物並びに余分な水分の排泄もできるようになるので病気予防・ケアにも有効だと考えられています。

体内職人

「Tie2・リンパ・血管研究会」で高倉教授（血管研究のエキスパート）が臨床結果で「Tie2」（タイツー）を活性させる接種量が200mg以上必要と発表されましたが、“体内職人”はその量を遥かに上回る**300mg（5錠）を配合**しています。

冷えは手足の冷たさやむくみだけでなく、抜け毛・くすみ・クマ・不眠・肩こり・腰痛・頭痛・関節痛・めまい・便秘などの様々な不調を招くことがあります。
冷えは重い病気とは認識されていませんが、特に女性は悪化すると卵巣の働きが低下し、女性ホルモンのバランスが崩れてしまう恐れがあります。
冷えは血流が悪くなると発症いたします。これは血液が熱を運んで体温を一定に保つ働きがあるためです。ピペリンには血管を拡張させ、血流を増加させる作用があるので、血流の悪さが原因の**冷え**に有用だとされています。

Hihatsu Power!

ヒハツで内臓温度をあげる！その効果はショウガ以上!?

熱を体のすみずみまで運ぶ働きをするのは、体中に張り巡らされている毛細血管です。
ただ毛細血管は、極細で劣化しやすく壊れやすい特徴があります。毛細血管が劣化すると熱を運べなくなるので、温かな体にするには、いかに丈夫に保つかが重要。ヒハツには、毛細血管を強くする「ピペリン」という成分が多く含まれているので、ヒハツを摂取すると内臓までしっかり熱が届くようになるのです。
最近では「低体温」の人が増えているといわれています。
体温が下がると、免疫力が低下し、ウィルス等に感染しやすいと言われています。

基礎体温を上げて免疫力を高めよう!!

体内職人についてのカタログが必要な方はお気軽に本社までお電話ください。無料でさしあげます。

応募者全員プレゼント

ビザビボンジュール2022年10月号アンケートはがきにすべてお答えいただいた方に粗品を差し上げます。

※「記入なし」や「わからない」などのお答えでは粗品は差し上げられませんのでご了承ください。

ホームページのトップ上の部分に「ご意見箱はこちら」と記載されているのでそこをクリックしアンケートはがきと同じ質問内容をご記入した場合も粗品を差し上げます。会員No.と氏名を忘れずに入力してください。

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼ってお送りください。

2022年 10月号 アンケート

① ボンジュール10月号の感想をお願いいたします。

② ビザビ化粧品の中で「購入したことはないけれど使用してみたい。」と思う商品があったらおしえてください。

③ その他

アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として匿名で使用する場合がございます。ご了承ください。