愛用者キャンペーンプレゼント

Francfranc

A GO TABLE 鍋・フライパン

＼5点セット ピンク／

2名様

ご飯作りが楽しくなるアルミ製の鍋・フライパンのセットです。

女性でも軽々と持てるアルミ製で、直火でもIHでもご使用できます。
内側はセラミック加工で、汚れがつきにくくお手入れも簡単。

サイズ
パッケージ:W260×D260×H110mm
ソースパン内径:φ160×深さ75mm 容量:1.5L
小フライパン内径:φ200×深さ55mm 容量:1.8L
大フライパン内径:φ240×深さ45mm 容量:2.0L
ソースパン用フタ:φ175×45mm
共通ハンドル:長さ190×幅40mm

食卓にそのままだしてもかわいいカラーで、

洗い物が減らせるのも魅力です。

B ラビット ライススプーン ホワイト

10名様

キッチンをかわいくしてくれるだけでなく、便利に使えるうさぎ型の立つしゃもじです。木彫り風の持ち手は、絵本の中から飛び出してきたようなキュートさです。
キッチンに置いておくだけで、いつでもガーリーな雰囲気を演出できるインテリアとして飾れます。

かわいいしゃもじを使えば、普段の食事がより楽しくなります。

Wチャンス!

100名様に300ポイントプレゼント!

12/1~12/31に**22,000円**(税込)以上購入のある方で
アンケートハガキを送ってきた方の中から**抽選でプレゼントが当たります!**

Bonjour 2022年12月号

会員番号

ふりがな
氏名

※料金不足のまま届いたはがきについては、返送させていただく場合がございますのご了承ください。

63円切手を貼ってください

POST CARD
2 2 2 - 0 0 3 3

神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13
新横浜ステーションビル5階
株式会社オードビー・ジャポン 行

アンケート
ご応募締め切り日
12月31日(土)当日消印有効
※アンケートはがきを切り取り、必ず63円切手を貼ってご郵送ください。

Eau-de-Vie Japon
2022年12月号
株式会社オードビー・ジャポン
https://e-d-v-j.co.jp

お客様相談窓口
0120-882-474
9:30~17:30(土/日/祝日休)
FAX 045-476-5770

ご注文専用FAX
0120-001-423
FAX 045-476-8600

ご注文をお電話1本で承ります。(お気軽に!)

お客様サポート
0120-882-474

Web登録をされればもっと購入が便利になります。 ホームページアドレス https://e-d-v-j.co.jp

COLUMN

12月が旬の食材

選び方
- 皮が固く、ずっしりと重みがあるもの
- 香りが良いもの

疲労回復効果のある「ユズ」

日本でも奈良時代から栽培されているユズ。夏の時期には「青玉」と呼ばれるまだ青い実が収穫され、11月下旬頃から黄色く熟したユズが市場に出回ります。そのため青玉の旬は8月、黄ユズの旬は11~1月とされています。

【栄養素】
- ビタミンC:抗酸化作用があり、老化を遅らせる
- クエン酸:疲労回復、食欲の増進に効果的
- カリウム:むくみの原因の一つであるナトリウムを排出する

選び方
- ヘタが深い緑色をしているもの
- 表面にハリがあり、種1粒1粒がしっかりしている

抗酸化作用が抜群! みずみずしく甘酸っぱい「イチゴ」

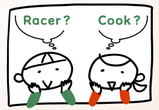
<栄養素>
- ビタミンC:肌や粘膜の潤いを維持する、メラニンの沈着を防ぐ
- カリウム:ナトリウムを排出し、むくみ予防や改善を手伝う
- 葉酸:赤血球を作るのを助け、貧血を予防する

風邪予防
ビタミンCはウイルスと戦う白血球のはたらきを活発にし、ウイルスに直接攻撃するちからもあることで注目されています。そのビタミンCのはたらきにより風邪をひきにくく、また回復を早めてくれることもあります。

社長のひとりごと

原　浩一
1955年生まれ
2児の父
(小学2年生 男の子&小学1年生女の子)

息子はゲームセンターのレーシングゲームが好きです。しかも子供向けの「マリオカート」ではなく、大人向けの本格的なレースです。以前、息子の隣で20代ぐらいの男性がレースをやっていて、息子が一緒のレースに参加しました。レースは接戦になり隣の男性はこんな小さな男の子がやっているとは思わなかったらしく、2度見していました(笑)わたしとレースをしても、とても上手に運転して、わたしも負けそうになる時があります(笑)
こどもの"好き"という気持ちは物事を上達させるんだな。と感心しました。
勉強にもなんとかいかせればいいのに…
娘は月1回のこども料理教室に通っています。作ることが好きなので野菜を切ったり炒めたり、肉まんの生地をこねたりと、とても楽しんでやっているようです。しかし困ったことに野菜が苦手なので、せっかく作った料理も本人は食べません(泣)わたしや妻のために張り切って持ち帰ってきます。
自分で作れば食べる楽しみもできる!と考え、妻は娘の野菜嫌いを克服するために料理教室に通わせたのですが、今のところ効果なしです…



本社移転のお知らせ

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、弊社も2002年10月に設立以来、満20年を迎え、更なる事業の安定化の為この度、設立の地である、東京都中央区に移転することに相成りました。
これを機に、皆様方の信頼にお応えできるよう倍旧の努力をしてまいる所存でございます。何卒、今後ともご高承の上、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

【新住所】
〒103-0004　東京都中央区東日本橋三丁目2番4号　八光ビル2階
フリーダイヤル:0120-882-474

尚、現所在地での業務は2023年1月6日(金)までとさせていただきます。
新住所での業務開始は2023年1月10(火)からとなります。

年末年始の休業日のご案内

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
12/26	27	28	29	30	31	1/1
営業日			←休業			
2	3	4	5	6	7	8
→休業			営業開始 9:30より			

何末年始の休業日は2022年12月29日(木)から2023年1月4日(水)までとなります。皆様方にはご不便をおかけいたしますが、予めご了承のほどお願い申し上げます。尚、商品の最終出荷は12月28日(水)とさせていただきます。(沖縄・離島を除く年内到着予定)
また、2023年の出荷は1月5日(木)からとなりますが当日出荷ができないこともございますので余裕を持ってご注文ください。

Bonjour　Produced by Eau-de-Vie Japon
0120-882-474　ご意見・ご要望・ご相談などのお問合せはお気軽にお電話ください。

●株式会社オードビー・ジャポン(オフィス:神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13 新横浜ステーションビル5階)　2022年12月発行

発行　株式会社オードビー・ジャポン(オフィス:神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13 新横浜ステーションビル5階)

vis-á-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

Bonjour

ビザビ ボンジュール

12
December
2022

Eau-de-Vie Japon office:
Shin-Yokohama Station Building 5F
2-6-13 Shin-Yokohama Kohoku-ku,
Yokohama-shi, Kanagawa

December 12月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

そこのあなた、お肌乾いていますよ！

乾燥、小じわの原因

お肌を乾燥から守る **天然保湿因子の減少**

外側の表皮層でお肌を乾燥から守っているのが、天然保湿因子（NMF）です。天然保湿因子は、水と結合すると「とても蒸発しにくい水」となり、お肌の乾燥を防ぎます。
天然保湿因子は、お肌のターンオーバーの過程で作られます。年齢とともにターンオーバーの周期は長くなるので、天然保湿因子が作られる機会も少なくなり、お肌が乾いてしまうのです。

老け顔の最大原因は乾燥にある!?

老け顔に見える原因

- 目尻や眉間、おでこのしわ
- お肌の質感。潤いがなくて乾燥していたり、ハリがなくなる
- くっきりとしたほうれい線→メイクによって隠すこともできない
- シミ、目の下のクマ

さらにこわいのが…枯渇肌

枯渇肌とは

枯渇肌とは、表皮、真皮と呼ばれるお肌の層ごとにある、きれいなお肌を保つための潤いや弾力のモトが、枯渇（こかつ）してしまっているお肌のこと。
お肌を乾燥から守っている「天然保湿因子（NMF）」や、お肌のハリや弾力を保つ「コラーゲン・エラスチン」が加齢によって作られづらくなり、目に見えて乾燥、しわ、たるみなどが増えてくるのが「枯渇肌」の特徴です。
枯渇肌をそのままにしていれば、単に「老け顔」では済みません。深刻な肌トラブルのリスクを抱えていますし、さらに乾燥が進めば対処が難しい敏感肌になることもあります。
保湿ケアを正しく行うことで、潤いに満ちたお肌に戻しましょう。

潤いに満ちたお肌をキープする方法

おすすめ！

アルバニックオイル

潤いのあるお肌は再生力が高く、老化のスピードが遅いお肌でもあります。
再生力の高いお肌は新陳代謝も正常で、バリア機能も正しく働いてくれるので、肌トラブルとも無縁な若々しい健やかなお肌でいられるのです。

落としすぎないクレンジング・洗顔

クレンジング・洗顔では、必要な潤いを落としすぎないように気を付けましょう。
いずれも適量をきちんと出し、摩擦が起きないよう丁寧に洗うことが大切。
とくに洗顔料はきちんと泡立て、「手」ではなく「泡」で洗うようにしましょう。

スキンケアで十分に保湿

潤い不足を感じたら、スキンケアでいつも以上に保湿を心掛けましょう。
化粧水でしっかりたっぷり水分を補給し、乳液やクリームで油分のふたをするのも忘れずに。
これからの乾燥の季節はいつもよりプッシュ数を増やしてしっかり水分を届けてあげましょう。
「お肌が乾いているな」と感じた時、化粧水にほんのちょっと**アルバニックオイル**をまぜて使用し、そのあとに乳液やクリームをつけたら、べたつかずよかった。という声もいただきました。よかったらおためしください！

水分補給で、お肌を内側から潤す

乾燥肌を予防するには、こまめな水分摂取も大切です。ポイントは、のどが渇く前に摂取すること。
のどが渇きを覚える頃には、体はすでに水分不足に陥っているため、お肌の潤いも失われつつあります。
少量ずつ、こまめに水分摂取しましょう。

お肌の健康を保ち、潤いをキープ

お肌の健康を保つには、ターンオーバーの周期が乱れないよう、睡眠不足とストレスを解消することが大切です。

臨床試験でしわやたるみの改善効果が認められた天然由来成分配合のビザビシリーズでお肌を外側から潤しましょう。

内側から潤いをもたらす8つの栄養素

タンパク質

特にタンパク質を多く含む食品は、卵、納豆、豆乳などの大豆製品、魚、肉など。牛乳やヨーグルトなどの乳製品もタンパク質豊富です。三大栄養素の一つでもあり、お肌だけでなく人間の生命や身体活動などに欠かせない栄養素です。

亜鉛

牡蛎、蟹、赤身の肉など、肉類や魚介に多く含まれる重要なミネラルですが、亜鉛は汗や尿から排泄されるため、よく汗をかく人やお酒を多く飲む人は不足しがち。アルコールの代謝のためにも体内の亜鉛が使われてしまうので、しっかりと補うことが必要です。

必須脂肪酸

ベニバナ油、コーン油などの植物性油などに含まれていて、最近話題のオメガ3脂肪酸やオメガ6脂肪酸なども同じ必須脂肪酸の仲間です。オメガ3脂肪酸の一つであるEPAを多く含む食品としては、青魚などが挙げられます。

ビタミンA

ビタミンAの不足はお肌のカサつきにつながるため、しっかり摂りたい栄養素です。β-カロテン豊富なにんじんやカボチャ、小松菜、ほうれん草など、緑黄色野菜を摂取することがおすすめ。ほかに海藻類、卵黄、レバーなどにも含まれているので、献立への応用もききやすく効率的に摂ることができます。

ビタミンB2

特に、ビタミンB6と一緒に摂ると、お肌の細胞が生まれ変わるサイクルであるターンオーバーを促す働きが期待できるとされています。ビタミンB2が多く含まれている食べ物には、レバー、卵、納豆、アーモンドなどがあります。

ビタミンB6

鶏むね肉や、イワシやマグロなどの魚、にんにくやサツマイモ、バナナ、アボカドなどに多く含まれています。

ビタミンC

柑橘類、イチゴ、アセロラ、キウイなどの果物、またブロッコリー、小松菜、赤ピーマンなどにも多く含まれます。水溶性で加熱や水にさらすと栄養素が減少するため、できるだけ生で食べることがポイント。

ビタミンE

大豆製品やアーモンドなどのナッツ類、サバなどの魚介類や、パプリカ、ホウレンソウ、さつまいもなどに含まれています。

食べやすい ミックスフルーツ味の スティック状のゼリー

ビューティースポットライトゼリー　25g×30袋

美肌成分配合ゼリーでお肌の若返り遺伝子のスイッチをオン！

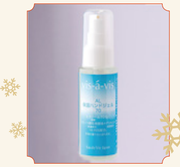
外部の刺激からお肌を守るバリア機能・保湿効果を高め、お肌の内側から透明感を出しながら美白効果も期待される「パインセラミド」を中心に、マカ・フルーツ酵母発酵液（特許取得）・コラーゲン・ローヤルゼリー・月桃葉エキス・ハトムギエキス・4種のビタミン群（ビタミンC・B1・B2・B6）・アミノ酸・ヒアルロン酸を配合いたしました。

ポイント交換商品 増えました！

手・指のアルコール消毒

保湿ハンドジェル70　800ポイント

アルコールから手荒れを守るために、フルーツ酵母発酵液を配合。
フルーツ酵母発酵液で手に潤いを与えながら殺菌してくれる優れものです。



ベージュ

ビザビハイブリットマスク　1000ポイント

ビザビハイブリットマスクはオードビーオリジナルの銀線維で作られています。
遠赤外線の力で保温、抗菌・防臭、花粉ブロック、抗酸化・保湿効果などさまざまな利点があります。
また、これからの季節、冷たい風や乾燥からお肌や口元を守り、快適なマスク生活をサポートいたします。
手洗い可能で丈夫です。肌触りがやわらかで摩擦も防ぎます。

自分磨きでwith コロナ 自宅でセルフケア

キャンペーン金額

132,000円（税込）

今ご購入していただくと

アクセルソニックジェリー、エフィカスヘアエッセンス、ビタミンCエッセンスのいずれかをさらにもう一つプレゼント！！

※ご注文時にお電話いただくかFAXでお知らせください。

ビザビイオ
（多機能美容機器）
（導電手袋は指対応タイプに変更）

instagram　YouTube

インスタグラム　YouTubeでもオードビージャポンを紹介しています。応援よろしくお願いいたします！

応募者全員プレゼント

希望するプレゼントのAまたはBに○をつけてアンケートハガキを必ず送ってください。

ホームページのトップ上の部分に「ご意見箱はこちら」と記載されているのでそこをクリックしアンケートはがきと同じ質問内容をご記入した場合も粗品を差し上げます。
会員No.と氏名を忘れずに入力してください。

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼って送りください。

2022年 12月号 アンケート

希望するプレゼントAまたはBに○をお願いいたします。

A　B

① ボンジュール12月号の感想をお願いいたします。

② 乾燥する季節になりましたが、お肌、またはお体の悩みはありますか？

② 体ポカポカレシピを教えてください。

③ その他

アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、今後の企画の参考として匿名で使用する場合がございます。ご了承ください。